Strama

2026-11-12

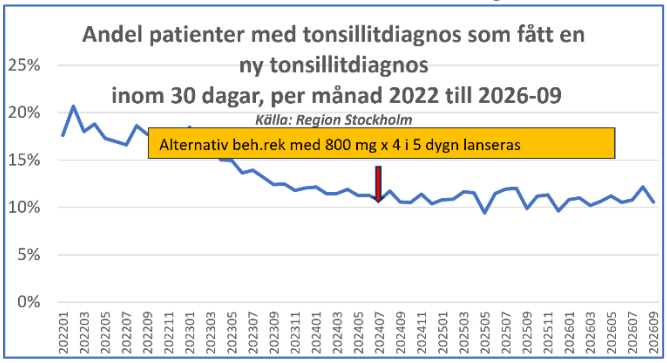
Nytt från Stramanätverket

Stramanätverket arbetar för utbyte och samverkan mellan de regionala Stramagrupperna. Nytt från Stramanätverket skickas ut efter varje möte med Stramanätverkets arbetsutskott i syfte att sprida användbar information. Här kan du läsa mer om Stramanätverket Strama | Stramanätverket**. Om du har frågor eller funderingar eller vill prenumerera på Nytt från Stramanätverket kan du mejla** webmaster@strama.se

Mötestid: 11 november 2026 kl. 16.30-17.30, Stockholm (i samband med Stramas höstmöte)

Medverkande: Anja Rosdahl (ordf.), Örebro; Cecilia Magnusson, Jönköping; Maria Hess-Wargbaner, Västra Götaland; Åsa Olsson, NAG Strama (sekr.)

1. **Inkommande frågor från nätverket**
   Strama Stockholm har tidigare signalerat om fler recidiv vid tonsillit som behandlats med 5 dagars antibiotikakur. Frågan var om fler regioner haft samma känsla? Hur ser följsamhet till behandling x 4 per dag? Strama Stockholm har nu tagit fram statistik och det verkar i nuläget inte finnas några tydliga indikationer på fler återfall, med reservation för att vi inte vet hur stor andel som får den kortare behandlingskuren.



2. **Strama samverkansmöte med Folkhälsomyndigheten 22 september**
   Stramanätverket lyfte två punkter: harmonisering av nationella riktlinjer och nationella hjälptexter vid utsvarande från mikrobiologiska lab. Nationella handlingsplanen är fortfarande under arbete, skall vara klar 15 december. (Uppdateras därefter årligen.) Minnesanteckningar från samverkansmötet bifogas.

3. **Nationell hyrläkarutbildning**
   En nationell utbildning för hyrläkare är under planering. Upplägg och material från Västra Götalandsregionen kan användas men fler regioner behöver bidra med föreläsare (1-2 per utbildningstillfälle). Maila anja.rosdahl@regionorebro.se vid intresse.

4. **Deltagande JAMRAI-projekt**
   Strama har fått en förfrågan att dela med oss av våra erfarenheter kring arbetet mot AMR i ett projekt inom ramen för Jamrai 2. Projektet består av tre delprojekt: A) Digitalt mentorskap under 6 månader. B) Fysisk auskultation under 3-5 dagar (kan inkludera både primärvård, slutenvård och SÄBO/kommunal verksamhet) C) Digitalt expertmöte med 8-10 deltagare à 90 min. Förslag på ämnen bifogas, liksom en närmare beskrivning av projekten.

Projekten presenterades kort på höstmötet och togs emot väl och vår förhoppning är att vi är många i Stramasverige som kan hjälpas åt att bidra. Det kan kännas svårt, men som Stephan Stenmark sa, vi är alla experter på Stramaarbete jämfört med erfarenheten i Europa. Allas insatser behövs. Anmäl intresse med var er Stramagrupp kan bidra med, gärna redan under närmaste veckan, till anja.rosdahl@regionorebro.se som förmedlar kontakten med projektansvariga.

5. **Kommunikatörer i Stramaarbetet**
   Det vore av stort värde att involvera regionala kommunikatörer i Stramaarbetet regionalt. Ett förslag finns att Folkhälsomyndighetens kommunikatörer som arbetar med Antibiotikasmart Sverige ska skapa ett nätverk för regionala kommunikatörer att ta detta vidare.

6. **Stramanätverket samlar in idéer och material från antibiotikaveckan**
   Stramanätverkets AU önskar att de regionala Stramagrupperna skickar in en kort beskrivning av vilka aktiviteter/kommunikationsinsatser som genomförs under antibiotikaveckan med syfte att dela med hela nätverket vid nästa möte som inspiration inför kommande år. Skicka dessa till anja.rosdahl@regionorebro.se.

7. **Nya material inför antibiotikaveckan**

- Under världsveckan kommer Region Värmland satsa på information om ABU och har tagit fram informationsmaterialet **”Det är vanligt att äldre har bakterier i urinen”** (bifogas). Det är tänkt som en affisch till SÄBO med anhöriga och personal som primär målgrupp. Materialet har tagits fram i samverkan mellan MAS-nätverket, Strama Värmland och Läkemedelskommitténs terapigrupper äldre och kognition med inspiration från flera andra svenska regioner. Affischen finns både med och utan Region Värmlands logga.
  Roligt om materialet kan användas och spridas i andra regioner och sammanhang!

  Hänvisning till Region Värmland behövs inte, däremot skulle det vara väldigt roligt om någon annan Region vill ta stafettpinnen och göra något material till WAAW nästa år som fler regioner kan använda.

- En arbetsgrupp under det nationella nätverket för Stramasjuksköterskor har tagit fram en ny **affisch riktad till sjuksköterskor**, och annan omvårdnadspersonal, på sjukhus (bifogas). Affischen får användas fritt och förhoppningen är att denna ska komma till användning under antibiotikaveckan och vidare. Affischen används med fördel tillsammans med materialet ”Stramas 10-punktsprogram i praktiken” som finns här: Stramas 10-punktsprogram i praktiken - Strama.

- **Kommunikationsmaterial från Folkhälsomyndigheten**
  - Fohm kommer att publicera inlägg på sociala medier under veckan med allmänheten som målgrupp (instagram och facebook) och på LinkedIn till professioner (budskap om Antibiotikasmart Sverige) som kan delas. Det kommer också finnas en nyhet på websidan Antibiotikasmart och intervju kopplat till diplomeringen.
  - Det är ju även ett bra tillfälle att kommunicera om den internationella antibiotikasymbolen (som också går att tillverka själv, instruktioner finns på denna sida) https://eu-jamrai.eu/raise-awareness/antimicrobial-resistance-symbol/the-amr-symbol-spread-the-word/
    Info om den på svenska längst ner på denna sida:
    https://www.folkhalsomyndigheten.se/vara-amnesomraden/antibiotika-och-antibiotikaresistens/samverkan-mot-antibiotikaresistens/internationellt-samarbete-inom-antibiotika-och-antibiotikaresistens/

- **Internationella kampanjer och material**
  - WHO har sin årliga kampanj som går bra att dela vidare: https://who.canto.global/v/WorldAMRAwarenessWeek/landing?viewIndex=0
  - Europeiska kommissionen lanserade en ny version av spelet "Beat the Bug" i Fortnite den 9 oktober 2026 och det pågår en tävling i det fram till antibiotikaveckan. Här finns kampanjmaterialet som går bra att dela med hashtags: #BeatTheBug #AMR and #OneHealth: https://health.ec.europa.eu/home-antimicrobial-resistance-campaign_en https://www.youtube.com/watch?v=q5bVA2zBm2s
  - European Center for Disease Control (ECDC) har en kampanj som detta år lyfter antibiotikaanvändning hos barn på den Europeiska Antibiotikadagen (den 18 november). Kampanjen riktar sig till föräldrar och vårdnadshavare. https://antibiotic.ecdc.europa.eu/en/european-antibiotic-awareness-day-eaad-2026
  -

8. **Övriga frågor**
   - **Nyheter och artiklar (öppen åtkomst) i media** efterfrågas till sidan: Nyheter & artiklar - Strama.

   - Länk för att anmäla sig till **Jamrais omvärldsbevakning** https://eu-jamrai.eu/news-events/weekly-digest/

   - **Om Strama Nationell**
     Nu finns Nytt i appen nov 2026 på strama.se. I bildspelet kan du ta del av aktuellt arbete i appen. För närvarande är det fokus på pc-allergi och fortsatt implementering av SILF:s vårdprogram för urinvägsinfektioner i kategori slutenvård. Fortsatt arbete för harmonisering av rekommendationerna i de olika kategorierna pågår.

9. **Kalendarium**
   - Antibiotikaforum 18 nov, digitalt möte kl. 9-12
   - AMR awareness week 18–24 nov
   - Antibiotikaronder workshop 27 nov, Stockholm
   - Stramas grundutbildning 18-19 mars 2027, Stockholm
   - Stramadagen 19 maj 2027, Stockholm

10. **Nästa möte Stramanätverkets arbetsutskott**

    Tisdag 8/12 kl. 15-16, digitalt möte.

    Arbetsutskottet välkomnar alla i Stramanätverket att vara med på våra möten! Vi ser gärna att fler deltar för att lyfta diskussioner, nätverka, lyssna in eller bara om du är nyfiken på hur det går till. Maila ordförande Anja för möteslänk anja.rosdahl@regionorebro.se.

Bilagor

- Anteckningar från samverkansmöte, Folkhälsomyndigheten, 22 september
- Jamrai: aktiviteter samt förslag på ämnen
- Affisch för slutenvårdssjuksköterskor
- Affisch: ”Det är vanligt att äldre har bakterier i urinen”