Strama

Зменшуймо антибіотикорезистентність та інфекції, пов'язані з наданням медичної допомоги:



Поради з розумного використання антибіотиків для лікарень

- програма Strama з 10 пунктів на практиці

Антибіотики є життєво важливими для здоров'я людей і тварин, а також для сучасної медицини. Антимікробна резистентність (AMP) — одна з найбільших глобальних загроз здоров'ю.

Лікарні — це середовище з високим ризиком виникнення та поширення антибіотикорезистентності й інфекцій, пов'язаних з наданням медичної допомоги (ІПНМД), тому запобігання їм є ключовим для безпеки пацієнтів. Кожен, хто працює в лікарні або перебуває в ній, може зробити свій внесок у запобігання поширення антибіотикорезистентності.

У Швеції Strama — це Шведська стратегічна програма боротьби з антибіотикорезистентністю — з 1995 року сприяє відповідальному використанню антибіотиків. Програма Strama з 10 пунктів містить рекомендації щодо зниження стійкості до антибіотиків у стаціонарах. Повний документ доступний на www.strama.se

Ця брошура — скорочена версія, мета якої — надати практичні поради для кожного контакту з пацієнтом, щоб зменшити розвиток і поширення антибіотикорезистентності та ІПНМД у лікарнях.

Матеріал розроблено національною робочою групою (NAG) Strama у співпраці з NAG з інфекційного контролю та іншими зацікавленими сторонами в межах ініціативи «Антибіотико-розумні лікарні» (Antibiotic-smart hospitals). Докладніше: www.antibioticsmartsweden.se

За додатковою інформацією звертайтеся до місцевої групи Strama / групи з раціонального використання антибіотиків або до відділу інфекційного контролю.

Версія 261021
Ілюстрації: Інгела Юханссон (Ingela Johansson)
Фото: NASA
Логотип: www.globalgoals.org

A Запобігайте поширенню інфекцій



Запобігайте поширенню інфекцій

- Завжди дотримуйтеся базових гігієнічних процедур під час догляду за пацієнтами
- Забезпечте належні процедури прибирання, дезінфекції, прання білизни та поводження з відходами
- Проводьте скринінг на мультирезистентні бактерії за показаннями
- Заохочуйте та мотивуйте медичний персонал вакцинуватися відповідно до чинних рекомендацій

Базова гігієна

Чисті руки

- Обробляйте кисті та передпліччя антисептиком для рук до і після контакту з пацієнтом
- Мийте руки водою з милом перед дезінфекцією, якщо в пацієнта блювання чи діарея або якщо руки помітно забруднені

Рукавички

- Використовуйте рукавички, якщо є ризик уколу голкою або контакту з біологічними рідинами
- Обробляйте руки антисептиком до і після використання рукавичок
- Змінюйте рукавички між різними процедурами догляду

Фартух

- Використовуйте одноразові пластикові фартухи під час роботи впритул до пацієнта, контакту з ліжком або за ризику бризок

Захист від бризок

- Використовуйте медичну маску разом із захисними окулярами або щитком, якщо є ризик потрапляння бризок на обличчя

Дрес-код для медичних працівників

Короткі рукави — для належної гігієни рук

Волосся, борода або хустка підібрані, якщо вони звисають у робочу зону



Кисті та передпліччя вільні від годинників, прикрас, пов'язок, фіксаторів тощо

Короткі, чисті нігті без лаку чи штучного матеріалу

Змінюйте робочий одяг щодня або за потреби

Чисті руки — найважливіший чинник

Надмірне та неправильне використання рукавичок підвищує ризик поширення інфекції

Приклади індикаторів і цілей:

Підвищити дотримання базових гігієнічних процедур

Регулярніше переглядати процедури на нарадах персоналу

Запровадити систему оцінки якості прибирання



Розумно використовуйте антибіотики

- Використовуйте правильний антибіотик у правильний час для правильного пацієнта
- Зменшуйте непотрібне використання антибіотиків
- Щодня оцінюйте антибіотикотерапію

Що означає «правильний антибіотик у правильний час для правильного пацієнта»?

- Призначайте антибіотики, коли це необхідно
- Оцінюйте показання та обирайте емпіричну терапію відповідно до рекомендацій у застосунку Strama Nationell
- Припиняйте антибіотикотерапію, якщо інфекція, що потребує лікування, малоймовірна
- Підбирайте дозування індивідуально
- Коригуйте терапію за результатами посівів
- Переходьте з внутрішньовенного на пероральне лікування, коли це можливо
- Прагніть до якомога вужчого спектра та коротшого курсу антибіотикотерапії
- За потреби консультуйтеся з інфекціоністом
- Не лікуйте колонізацію чи нормальну мікрофлору
- Переоцінюйте повідомлені алергії на антибіотики



Застосунок Strama Nationell (рекомендації щодо лікування шведською мовою) доступний у магазинах застосунків або на www.strama.se/en

Приклади індикаторів і цілей:

- Не лікувати безсимптомну бактеріурію
- Збільшити частку пневмоній, які лікують пеніциліном
- Зменшити частку випадків гострого циститу, які лікують хінолонами*
- Збільшити частку антибіотико-профілактики, завершеної протягом 24 годин
- Залишати хінолони та карбапенеми* для випадків, коли вони справді потрібні

**Хінолони - група антибіотиків, до якої належать, зокрема, ципрофлоксацин, левофлоксацин і моксифлоксацин*
Карбапенеми - група антибіотиків, до якої належать, зокрема, меропенем, іміпенем і ертапенем

B Оптимізуйте діагностику інфекцій



Оптимізуйте діагностику інфекцій

- Беріть відповідні посіви до початку антибіотикотерапії
- Рутинно беріть кров на гемокультуру перед внутрішньовенною антибіотикотерапією
- Правильно відбирайте та обробляйте зразки для посіву
- Розгляньте інші методи мікробіологічної діагностики

Практичні поради щодо посіву крові

- Ретельно дезінфікуйте шкіру перед забором крові на гемокультуру та відкидайте першу пробірку, щоб зменшити ризик росту шкірних бактерій (контамінації)
- Заповнюйте всі флакони з одного забору периферичної крові одночасно
- Заповнюйте флакони для гемокультури до належного рівня
- Якнайшвидше доставляйте флакони до лабораторії (або в термостат), щоб уникнути затримок діагностики

Докладніше: www.vardhandboken.se (Довідник з медичного догляду)

Приклади індикаторів і цілей:

Збільшити кількість флаконів з гемокультурою, що надходять до лабораторії протягом однієї години

Збільшити кількість посівів крові до в/в антибіотикотерапії

Збільшити частоту посівів з дихальних шляхів для діагностики пневмонії



Зменшуйте потребу в антибіотиках

- Заохочуйте та мотивуйте пацієнтів вакцинуватися відповідно до чинних рекомендацій
- Запобігайте інфекціям, пов'язаним з наданням медичної допомоги (ІПНМД), мінімізуючи чинники ризику

Приклади заходів, які можуть зменшити ІПНМД

- Щоденна оцінка потреби в катетерах
- Огляд усіх місць доступу (встановлення катетерів)
- Якісний сестринський догляд, наприклад щодо мобілізації та харчування
- Передопераційна підготовка та своєчасна антибіотикопрофілактика
- Уникнення непотрібної антибіотикотерапії
- Правильне документування в медичній карті

Чинники ризику ІПНМД

Пов' язані з пацієнтом: куріння, недоїдання, незадовільний стан ротової порожнини, імуносупресія, знерухомленість, пролежні та інші рани	**Пов'язані з катетерами: сечовий катетер,** периферичний венозний катетер, центральний венозний катетер і діалізний катетер
Пов'язані з лікарськими засобами: антибіотики, імуносупресанти та опіоїди	**Інші чинники ризику:** хірургічні втручання, дренажі, шунти та штучна вентиляція легень

Докладніше: www.vardhandboken.se (Довідник з медичного догляду)

Приклади індикаторів і цілей:

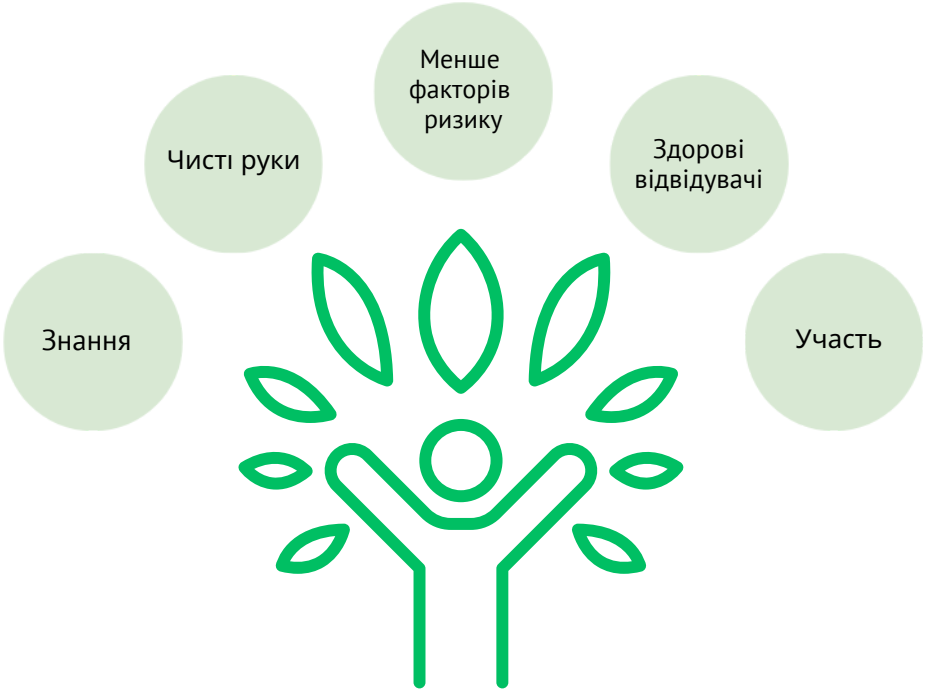
- Зменшити кількість ІПНМД
- Покращити діагностику ІПНМД
- Зменшити кількість після-операційних інфекцій
- Зменшити кількість інфекцій, пов'язаних із ЦВК*, і кількість днів із ЦВК
- Зменшити кількість інфекцій, пов'язаних із сечовими катетерами, і кількість катетеро-днів

**ЦВК - центральний венозний катетер*

Як пацієнти можуть допомогти зменшити розвиток антибіотикорезистентності та ІПНМД?

- Належна гігієна рук пацієнтів і відвідувачів
- Відвідувачі мають бути здоровими й не поширювати інфекції
- Профілактика інфекцій, наприклад завдяки руховій активності, повноцінному харчуванню та відмові від куріння
- Дотримання рекомендацій щодо вакцинації
- Участь у переоцінці алергії на антибіотики для оптимального вибору препарату

Дізнайтеся більше про те, як кожен може допомогти уповільнити поширення антибіотикорезистентності, на www.skyddaantibiotikan.se/en (ініціатива «Бережімо антибіотики»)



Завжди враховуйте індивідуальні обставини та ситуацію пацієнта

Чи знаєте ви, що...

...ефективні антибіотики життєво необхідні для лікування онкологічних захворювань, виживання передчасно народжених дітей і великих хірургічних втручань
...третину пацієнтів лікарень у Швеції лікують антибіотиками
...застосування антибіотиків широкого спектра дії створює ризик селекції резистентних штамів бактерій
...кожен десятий пацієнт отримує інфекцію, пов'язану з наданням медичної допомоги
...ІПНМД подовжують перебування в лікарні в середньому на чотири дні
...ІПНМД щороку коштують шведській системі охорони здоров'я мільярди шведських крон

Антибіотикорезистентність впливає на кілька Глобальних цілей сталого розвитку ООН.

Дякуємо, що допомагаєте зберегти ефективність антибіотиків і рятувати життя!

