

Nytt från Stramanätverket

Stramanätverket arbetar för utbyte och samverkan mellan de regionala Stramagrupperna. Nytt från Stramanätverket skickas ut efter varje möte med Stramanätverkets arbetsutskott i syfte att sprida användbar information. Här kan du läsa mer om Stramanätverket [Strama | Stramanätverket](#). Om du har frågor eller funderingar eller vill prenumerera på Nytt från Stramanätverket kan du mejla webmaster@strama.se

Teamsmöte kl. 15.00-16.00.

Medverkande: Anja Rosdahl (ordf.), Örebro; Ola Nordqvist (sekr.), Kalmar; Cecilia Magnusson, Jönköping; Maria Hess-Wargbaner, Västra Götaland; Mia Tyrstrup, Skåne; Åsa Olsson, NAG Strama.

1. Laget runt

Ola N: I sydöstra sjukvårdsregionen (SÖSR= Region Östergötland, Region Jönköpings län och Region Kalmar län) håller RAG Strama på att bildas. Syfte och mål med grupperingen har formulerats till RPO Infektioner. En utbildning för privata sjuksköterskor och undersköterskor har tagits fram och ska hållas under hösten. Det är stort intresse att ta del av denna från privata verksamheter i Hälsoval.

Cecilia M: Annons för ny Stramakoordinator efter Carl Fridolfsson ligger ute just nu.

Maria HW: Nu finns informationsmaterial om nässpray-studien på 1177 VGR. [Nässprej med koksalt kan göra att du är sjuk färre dagar - 1177](#) Man ska ha en kampanj i sociala medier under 6 veckor med start 21 september. Andra regioner får lov att hänvisa till Strama VGRs material. Hela VGRs vårdgivarwebb kommer göras om så alla länkar dit behöver uppdateras efter 5 oktober. Man har anställt en sjuksköterska i Strama VGR. En uppdragsbeskrivning för Strama VGR har tagits fram. [Uppdrag Regionala Strama](#) (länken fungerar även efter 5 oktober). Strama VGRs sida med omvärldsbevakning rekommenderas [Nytt på forskningsfronten - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Mia T: Antibiotikaförskrivningen till skåningar har minskat till 260 recept per år. Nu ligger Skåne fjärde högst i riket. I Skåne har man numera två tandläkare med i Strama. Man har fått igenom krav på att läkare på kvälls- och helg-mottagningar ska ha godkänt resultat på antibiotikasmartwebbutbildningen.

Anja R: Planering för höstens aktiviteter pågår i Örebro.

2. Nytt från NAG Strama

Höstens första NAG-möte är inom kort. NAG Strama har publicerat en studie kring risk för komplikationer vid minskad förskrivning av luftvägsantibiotika utifrån data i Region Stockholm [Reduced outpatient antibiotic prescribing is not associated with increased incidence of upper respiratory tract infections and complications: a large population-based cohort study - ScienceDirect](#). Studien visar att den betydande minskning av antibiotikaförskrivning som ägde rum under studieperioden inte ökat förekomsten av komplikationer. Nästa steg kan bli att studera

förskrivning av urinvägsantibiotika och komplikationsrisk. En grupp som ska arbeta vidare med antibiotikaronder är formerad. Det kommer att hållas en workshop den 27 november. En enkät ska skickas till regionerna där lokala arbetssätt vid antibiotikaronder ska beskrivas [som underlag för workshopen](#).

3. Kort rapport om diskrepans mellan slutenvård och öppenvård i Stramas app

Uppdateringen av förkortad behandlingstid vid febril urinvägsinfektion i olika informationskällor går i otakt. Detta kommer lyftas på kommande NAG-möte där de olika intressenterna medverkar. En text från NAG Strama håller på att tas fram som underlag. Frågan kommer också lyftas på samverkansmötet med Folkhälsomyndigheten, se punkt 6.

4. Stramautbildning för bemanningsläkare

Föreläsare från regionerna har efterlysts för att kunna skapa en nationell utbildning. I nuläget finns intresse från VGR, Region Jönköping, Region Dalarna och Region Örebro. Tanken är att upplägg och innehåll ska vara samma oavsett vilken region som håller i det aktuella utbildningstillfället. Frågan om utbildningen ska vara obligatorisk för bemanningsläkare kommer att lyftas med SKR inom kort. Maria Hess-Wargbaner planerar i nästa steg att kontakta intresserade föreläsare för samarbete om konceptet, där man kan utgå från VGR:s befintliga bemanningsläkarutbildning.

5. Inkommande frågor från nätverket

Fråga om hur Fudicin-resistens hanteras i olika regioner har kommit in. Frågan tas vidare till SVEBAR-möte och till samverkansmöte, se punkt 6.

6. Strama samverkansmöte

Stramanätverket kommer att lyfta 2 frågor på kommande samverkansmöte. Dels brist på samordning när riktlinjer uppdateras (nu senast febril urinvägsinfektion), dels behov av standardisering/samordning av resistensbesked, som i dagsläget skiljer sig mellan olika regioner.

7. Övriga frågor

Inga övriga frågor.

8. Kalendarium

Höstmötet, 11–12 nov, 2026 Stockholm

[Antibiotikaforum, 18 november, digitalt](#)

Antibiotikaronder workshop, 27 nov, 2026

Stramas grundutbildning, v 11, 2027, Stockholm

Stramadagen, 19 el. 20 maj, 2027, Stockholm

9. Nästa möte Stramanätverkets arbetsutskott

Den 8 oktober kl. 16.00-17.00, Teamsmöte.