

Nytt från Stramanätverket

Stramanätverket arbetar för utbyte och samverkan mellan de regionala Stramagrupperna. Nytt från Stramanätverket skickas ut efter varje möte med Stramanätverkets arbetsutskott i syfte att sprida användbar information. Här kan du läsa mer om Stramanätverket [Strama | Stramanätverket](#). Om du har frågor eller funderingar eller vill prenumerera på Nytt från Stramanätverket kan du mejla webmaster@strama.se

Teamsmöte kl. 15.00-16.00.

Medverkande: Anja Rosdahl (ordf.), Örebro; Ola Nordqvist (sekr.), Kalmar; Cecilia Magnusson, Jönköping; Maria Hess-Wargbaner, Västra Götaland; Mia Tyrstrup, Skåne; Åsa Olsson, NAG Strama.

1. Laget runt

Ola N: Möte med Samordning barn och unga (region och kommuner) i Kalmar län kring antibiotikasmart har genomförts. Nästa steg är ett möte med elevhälsonätverket för att skapa intresse för antibiotikasmarta skolor/friskare förskolor. RAG Strama i Sydöstra sjukvårdsregionen (Region Östergötland, Region Jönköpings län och Region Kalmar län) håller på att bildas.

Cecilia M: Region Jönköpings tre sjukhus har diplomerats som antibiotikasmarta. Man har tagit fram data som visar på stora skillnader på förskrivarnivå vad gäller antibiotikaproylax vid kirurgi.

Maria HW: En sjuksköterska är rekryterad till Strama VGR. Man har genomfört en uppskattad Strama-dag för primärvården i VGR. Strama-quiz har lagts in i Mentimeter så att det kan användas i olika presentationer. En artikel som beräknar den förebyggande effekten mot iGAS genom utökad behandling av tonsillit är publicerad i Läkartidningen, se länk. [Den förebyggande effekten av antibiotika vid faryngotonsillit är marginell – Läkartidningen](#) (Karin Rystedt med flera)

Mia T: I Skåne har man rekryterat en privat tandläkare till Stramagruppen. Man har fått en inbjudan om att presentera Stramas arbetssätt i primärvården för kliniska farmaceuter. Man efterlyser en bra rutin för att ta bort allergimärkning för en patient då regionen har flera journalsystem.

Anja R: En läkarstudent har tittat på patienter som antibiotikabehandlats trots negativ Strep-A. Det är få med positiva odlingar, utan i stället oftast patienter med högt CRP (>50) och patienter med 3–4 Centorkriterier som behandlas vid negativt snabbtest. Man jobbar för att få fram bättre statistik från sjukhusen bland annat med hjälp av Infektionsverktyget. Det finns en diskussion kring att eventuellt köpa in p3s för att uppföljning av VRI. Anja skulle vilja att regionerna skickar in olika lokala nyheter från Strama-grupperna för att uppmärksamma dessa. På Stramas hemsida skulle man kunna lägga en länk till VGR:s Nytt på forskningsfronten [Nytt på forskningsfronten - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

2. Nytt från NAG Strama

Man har gjort ett omtag kring antibiotikaronder, där man skapat en arbetsgrupp från olika regioner. Nästa möte äger rum i augusti. En gemensam workshop kommer äga rum den 27/11. Mer information om detta kommer framöver. NAG Strama har också skapat en arbetsgrupp för att uppdatera MDR-dokumentet. Man hoppas på att kunna publicera en studie kring

komplikationsförekomst kopplat till nivå av antibiotikaförskrivning till hösten. Nästa steg är att få med fler diagnoser än luftvägar och fler regioner än Region Stockholm. NAG Strama jobbar för att Folkhälsomyndigheten och Läke medelsverket ska uppdatera rekommendationer vad gäller bland annat behandlingstid för pneumoni och febril UVI hos män.

3. Inkommande från Stramanätverket

Anja har fått en fråga kring användning av antibakteriella förband. VGRs hemsida sårwebben har bra information [Sårwebben - Sårwebben](#). Region Jönköping svarar inte ut resistens vid fynd av Pseudomonas i sårodlingar utan har lagt till en tilläggskommentar om att pseudomonas i sår i första hand ska behandlas med god sårvård och inte antibiotika. Samma sak gäller i Region Östergötland. Kanske finns behov av samordning av rutiner i andra regioner.

Hur ska man hantera licensmotivering av ceftibuten när det finns cefixim finns som registrerat läkemedel? Det finns situationer där cefixim inte är ett likvärdigt alternativ. I SILFs vårdprogram anges att ceftibuten rekommenderas och att cefixim ibland är ett alternativ. I Örebro har infektionskliniken ansökt om kliniklicens för ceftibuten. Jönköping avser att göra detsamma. Det verkar svårt att få regionövergripande licenser för att förskriva ceftibuten på recept.

Från ASIH i Skåne har det kommit en fråga om att använda Flagyl i kompresser som lokalbehandling vid illaluktande infekterade sår. Det tycks som att det används på några ställen, men det finns risk att det sprids till en större patientgrupp än just i livets slutskede.

4. Aktörssamverkan inom antibiotikaresistens

Möte har ägt rum 28 april. Anja ser över om något behöver tas vidare i Stramanätverket.

5. Stramanätverkets nyhetsbrev på strama.se

I nuläget ligger enbart årsredovisningen på hemsidan men Anja föreslår att även nyhetsbreven läggs ut så att det blir lättare att komma åt dem, som ett komplement till utskicken. Det är en bra idé. Åsa ser över var de skulle kunna publiceras.

6. Stramautbildning för hyrläkare

Från nätverket har vi tidigare lyft frågan om möjlighet att ställa krav på hyrläkare i primärvården om utbildning i ansvarsfull antibiotikaanvändning. VGR har gett en sådan utbildning 4–6 gånger per år sedan några år, men har inte möjlighet att själva utbilda för hela Sverige. Om det ska kunna ställas krav mot bolagen från SKR behöver det finnas en tillgänglig utbildning som ges regelbundet, förslagsvis digitalt 5–6 ggr per år, ca 2 h kvällstid. Stramanätverkets AU efterlyser allmänläkare med Stramkompetens som skulle kunna tänka sig att vara med och dela på ansvaret med att hålla en sådan utbildning (1, max 2 tillfällen per region om det blir några stycken som kan bidra). Meddela intresse från din Stramgrupp/Stramaläkare till anja.rosdahl@regionorebrolan.se. Nästa steg är sedan att träffas digitalt för att ta fram ett utbildningsmaterial med inspiration från VGR:s. När det finns ett koncept på plats hjälper Folkhälsomyndigheten till i dialogen med SKR.

7. Vaccinering vid recidiverande UVI

Uromune är ett licenspreparat så inget för primärvården i regel. Skral evidens och tveksam nytta. Det finns en skrivning om detta med i SILFs vårdprogram. Anja kan ta med sig frågan till SILFs vaccingrupp för att ta fram en skrivning även därifrån. Skulle också kunna bli en artikel i Infektionsläkaren.

8. Övrigt

Strama Stockholm tipsar om två bra informationsmaterial.

[Då bör en ny dos läkemedel ges om barnet kräkts - Janusinfo.se](#)
[När medicinen smakar pyton - Janusinfo.se](#)

9. Kalendarium

Höstmöte, 11–12 nov 2026, Stockholm

World AMR awareness week, 18-24 november 2026

10. Nästa möte Stramanätverkets arbetsutskott

Den 9 september kl. 15.00-16.00, Teamsmöte.