

Nytt från Stramanätverket

Stramanätverket arbetar för utbyte och samverkan mellan de regionala Stramagrupperna. Nytt från Stramanätverket skickas ut efter varje möte med Stramanätverkets arbetsutskott i syfte att sprida användbar information. Här kan du läsa mer om Stramanätverket [Strama | Stramanätverket](#). Om du har frågor eller funderingar eller vill prenumerera på Nytt från Stramanätverket kan du mejla webmaster@strama.se

Hybridmöte kl. 16.30-17.30.

Medverkande: Anja Rosdahl (ordf.), Örebro; Ola Nordqvist (sekr.), Kalmar; Cecilia Magnusson, Jönköping; Maria Hess-Wargbaner, Västra Götaland; Mia Tyrstrup, Skåne; Åsa Olsson, NAG Strama; Bodil Lund, Tandvårds-Strama.

1. Laget runt

Cecilia M: Ett första möte för samverkan inom ÖNH-kliniker sker 10 dec digitalt på lunchtid. Om det finns fler intresserade så sker anmälan via Carl Fridolfsson i Region Jönköping.

Maria HW: VGR har uppdaterat lathunden vid faryngotonsillit. Den läggs snart ut på hemsidan.

Bodil Lund: De nationella rekommendationerna för profylax i tandvården är nu ute på nationell remissrunda. Lansering beror på antal inkomna synpunkter, men troligen framåt sommaren 2026. Arbete med rekommendationerna för behandling i tandvården påbörjas inom kort. Det finns ett uppdrag inom Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten att beskriva tandvårdens roll inom antibiotikaresistens vilket beräknas presenteras inom kort.

Anja R: Inget nytt

Mia T: Inget nytt

Ola N: Inget nytt

2. Nytt från NAG

- Ett skandinaviskt seminarium kommer äga rum den 2 december. Temat är antibiotic stewardship för allmänheten. Ett tjugotal personer bjuds in per land. I första hand NAG Strama, men även via ordförande i lokala Strama-grupper som bjuds in att delta alternativt kan föreslå deltagare och meddela Åsa.
- Förslag till aktiviteter i NAG Stramas verksamhetsplan för 2026 tas emot. Redan inkomna förslag går igenom och prioriteras på höstmötet.
- Bekymret med Läkemedelsverkets återkallande av det särskilda tillståndet för ceftibuten behöver hanteras. Cefixim kostar 3000 kr per behandling, och är inte alltid fullgod ersättning för ceftibuten.
- Tabell över hantering av varningmärkningar för betalaktamallergi har tagits fram och lagts in i nationella appen. Länk till presentation med nyheter i appen: [Allmänna app-bilder 20231127](#)
- Nätverket för Stramasjuksköterskor arbetar med att implementera det material för antibiotikasmarta sjuksköterskor som redan finns på sjukhus och att ta fram motsvarande material för sjuksköterskor i primärvården. Det handlar i nuläget om att ringa in goda arbetssätt motsvarande Stramas 10-punktsprogram i praktiken.

3. Inkommande från nätverket

- Blekinge signalerar behov av att säkerställa kompetens i samband med introduktion av hyrläkare. I VGR har man introduktionskuvert som delas ut och i Örebro har man ställt krav på att alla ska få information om nationella Strama-appen. Det här området skulle kunna tas med till handlingsplanen utifrån den kommande strategin mot antibiotikaresistens. Frågan tas med till samverkansmötet.
- Stockholm påminner om möjligheten att koppla på jourmottagningar till Medrave. Hittills har sex regioner kopplat på jourcentraler. Övriga regioner uppmuntras att göra detsamma för att få en mer heltäckande bild.

4. Inför antibiotikaveckan

Inga nya filmer eller annat informationsmaterial kommer tas fram av Folkhälsomyndigheten. Däremot kommer man publicera några artiklar/inlägg i sociala medier som gärna får delas.

5. Studie med nasal koksaltlösning

Little et al. har publicerat en studie med 14 000 patienter som visar att behandling med nässpray med koksaltlösning signifikant minskar antal dagar med ÖLI-symtom, sjukfrånvaro och antibiotikaförskrivning. Länk till referat: [Koksalt sparade antibiotika – Läkartidningen](#)

6. En debattartikel kring behov att ha med ungdomar i arbetet har publicerats

Länk till artikel: [Unga behövs i kampen mot antibiotikaresistens! - LäkemedelsVärlden](#)

7. Kalendarium

- **Antibiotikaforum**, 18 november, Jönköping.
- **Introduktionskurs för lokalt Stramaarbete**, 18–19 mars 2026, Stockholm.
- **Stramadagen**, 12 maj 2026, Stockholm

8. Nästa möte Stramanätverkets arbetsutskott: 18 december kl. 15.00-16.00, Teamsmöte.
