

# Behandlingsrekommendationer



Appen Strama Nationell i  
smartphone eller på  
[strama.se](https://strama.se)



# antibiotika

# SMART

Antibiotikasmart är en webbutbildning som ger kunskap om bakterier, antibiotikaresistens och rationell antibiotikabehandling.

Av **Strama Stockholm** med finansiellt stöd av **Sveriges Kommuner och Regioner** samt **Nationella Strama**. Kvalitetsgranskat av Stramagrupper i andra landsting och nationella Stramagruppen för tandvård.

E-  s.

STARTA

VRI-SMART

# VÄLJ DEL



20 min

## FAKTA

Här lär du dig mer om bakterier, laboriediagnostik, antibiotika och resistens.



5 min

## 10 KORTA

Snabbtesta dina kliniska kunskaper inom öppenvård, slutenvård eller tandvård.



45 min

## PATIENTFALL

Handlägg patienter i öppenvård, slutenvård eller tandvård. Lyckas du bra får du ett diplom!

FAKTA

10 KORTA

PATIENTFALL

## VÄLJ DEL

Nu kommer du få möta ett antal patienter. Genom anamnes, frågeställningar och eventuella provtagningar ska du besluta vilken behandling som är mest lämplig. Antibiotikadosering och behandlingslängd baseras på nationella Stramas riktlinjer och kan i vissa fall skilja sig från lokala riktlinjer.

Rätt beslut ger poäng. Samlar du tillräckligt många poäng får du ett diplom.

ÖPPENVÅRD

SLUTENVÅRD

TANDVÅRD



FAKTA

10 KORTA

PATIENTFALL



Matilda, 25

### 1. Anamnes



25-årig kvinna söker på vårdcentral med gulgrön snuva sedan 5 dagar. Temp 37,5, i vanliga fall brukar hon ligga på 36,8. Hon har inte tagit något febernedsättande medel. Även kvinnans sambo har kraftig snuva. Känner tryck över bihålorna när hon lutar sig framåt. Har tidigare behandlats flera gånger med antibiotika för liknande besvär.

**NÄSTA**

### 2. Diagnostik

### 3. Beslut

### 4. Sammanfattning



# VRI-SMART

VRI-smart är en utbildning där du lär dig att förebygga vårdrelaterade infektioner.

STARTA

gen av  
med  
a regioner i  
ade

antibiotika  
**SMART**

VRI-SMART

ÖVERSIKT

ÄR DET EN VRI?

FAKTA

10 KORTA

FALLSTUDIER

# Översikt

*Klicka på den del du vill börja med*



## Är det en VRI?

Kan du skillnaden mellan en samhällsförvärd och en vårdrelaterad infektion?



## Fakta

Här lär du dig mer om vårdrelaterade infektioner (VRI), att hitta riskpatienter och förebygga VRI.



## 10 korta

Snabbtesta dina kunskaper inom hygien och vårdrelaterade infektioner.



## Fallstudier

Lär dig förebygga och handlägga VRI. Lyckas du bra får du ett diplom!





# sårsmart

Sårdiagnostik och sårbehandling

[Starta testet](#)

[Gör egna val](#)

[Läs på först](#)



# wound wise

Wound diagnosis and wound treatment

[Read about wounds](#)

[Adjust test settings](#)

[Start the test](#)



# Antibiotika eller inte

**Blir man fortfarande frisk med antibiotika?**



## Blir man fortfarande frisk med antibiotika?

Låt oss ta ett exempel. Om ett barn över 1 år har värk i ena örat, hur lång tid tar det innan hen blir frisk?

STARTA



## Med antibiotika

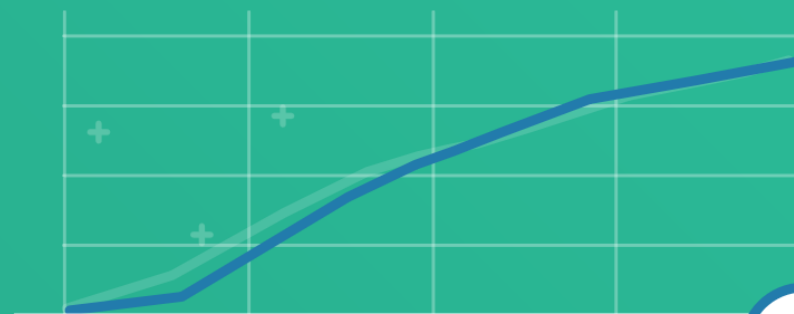


Dagar tills de flesta är friska:

4

**Flera studier visar** att barn blir friska obetydligt snabbare med antibiotika och efter fyra dygn är det faktiskt ingen skillnad alls.

## Utan antibiotika



Dagar tills de flesta är friska:

4

**De flesta barn** mellan 1-12 år som har öroninflammation blir feberfria och smärtfria och kan återgå till förskola/skola lika fort utan antibiotika som med.

< TILLBAKA



NÄSTA >



PÅVERKAN

Hur tar vi hand om  
vår mikrobiota?



# Webbutbildningar för Stramaarbete

För sjukvården

[antibiotikasmart.se](https://antibiotikasmart.se)

[vrismart.se](https://vrismart.se)

[sarsmart.se](https://sarsmart.se), [woundwise.se](https://woundwise.se)

För allmänhet och patienter

[antibiotikaellerinte.se](https://antibiotikaellerinte.se)

[dittinreapotek.se](https://dittinreapotek.se)