

Tillsammans för Antibiotikasmarta sjukhus!

Nätverksmöte 260317

Anna Wimmerstedt
Infektionsläkare
Ordf Strama Värmland

Åsa Olsson
Processledare
NAG Strama

Stephan Stenmark
Infektionsläkare
Folkhälsomyndigheten



Antibiotikasmart[®]
Sverige


Strama

Agenda

13.00 - 13.10 Uppstart

13.10 - 13.30 Antibiotikasmarta sjuksköterskor i slutenvård Anette Thegel, Region Örebro

13.35 - 13.55 10-punktsprogrammet i praktiken - i praktiken, Ann-Christine Johansson Region Halland

13.55 - 14.05 Paus

14.10 - 14.35 Diskussioner (Break out rooms):

- Hur kan vi involvera all personal i arbetet mot antibiotikaresistens?
- Hur kan vi implementera och arbeta med konceptet antibiotikasmarta sjuksköterskor på sjukhus?
- Hur kan vi implementera 10-punktsprogrammet i praktiken på sjukhus?

14.35 - 14.55 Återsamling

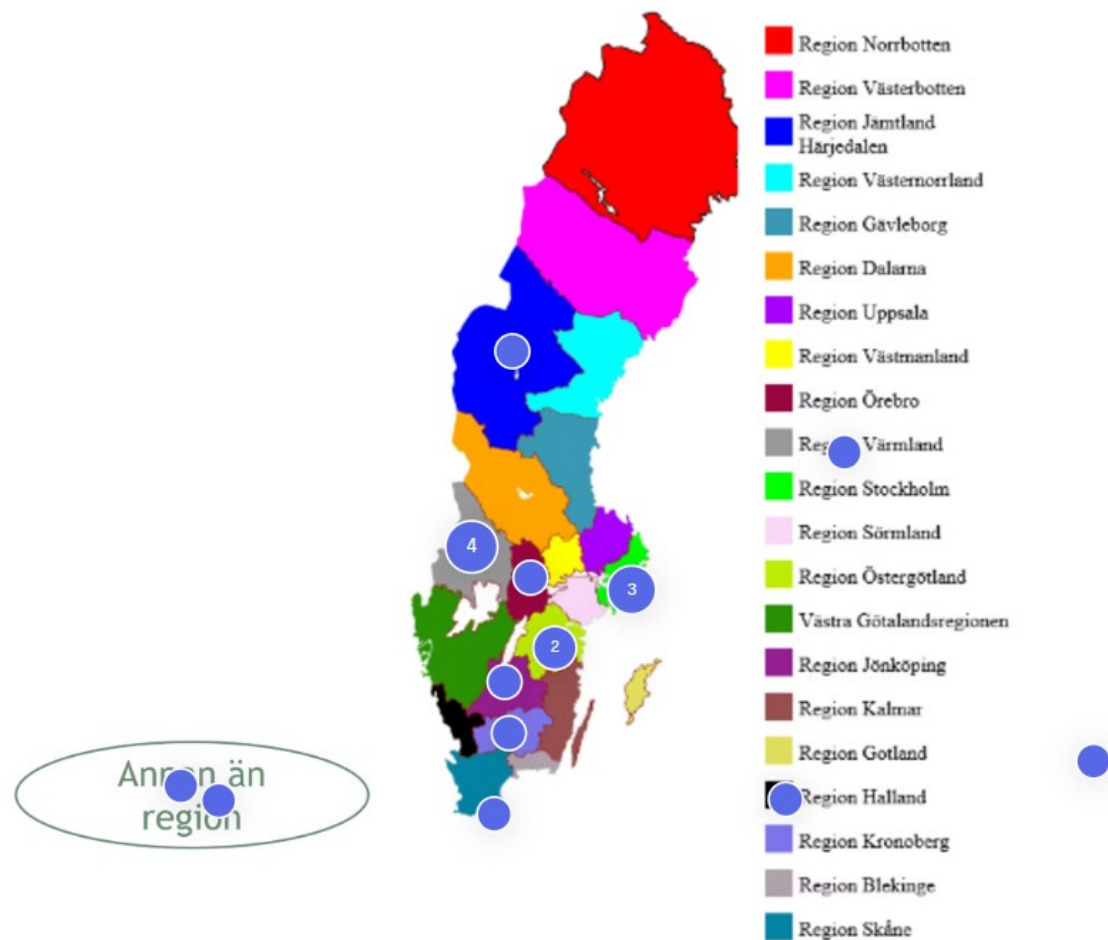
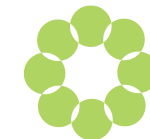
14.55 - 15.00 Avslut med framåtblick



Tema:

**Antibiotikasmarta
sjuksköterskor**

Markera din region på kartan



Antibiotikasmarta sjukhus 2026



Skickat in baseline enkät:

- Jönköping
- Värmland
- Örebro
- Capio Sollentuna

Anmälda (ej baseline)

- Capio St Göran
- Kalmar
- Sörmland
- Blekinge
- Jämtland Härjedalen

Medverkar - ej anmälda

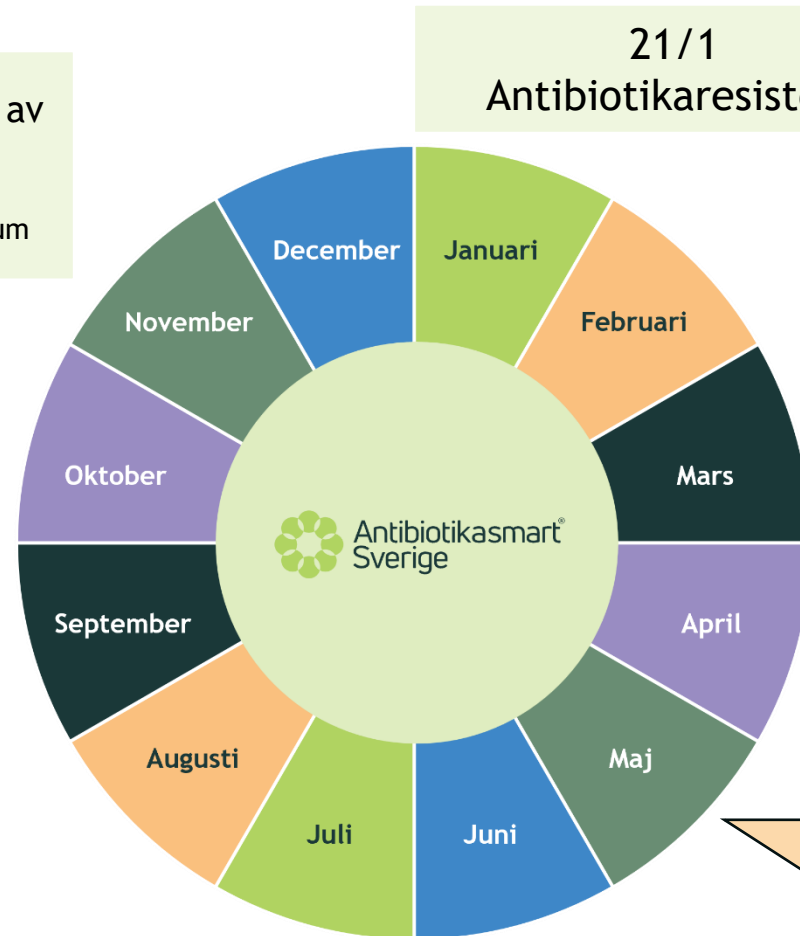
- Halland
- Kronoberg
- Skåne
- Gotland
- Östergötland

Webbinarier

- Inspirationspresentationer
- Gruppdiskussioner

Läges-analys av
processen
Dagen före
antibiotika-forum

Antibiotika-
användning
29 sep



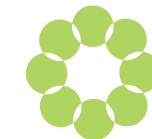
21/1
Antibiotikaresistens


17/3 Antibiotikasmarta
sjuksköterskor

30/3
Ansökan om diplomering


Diplom
12 maj
Strama-
dagen

Pågående arbete med Antibiotikasmarta sjuksköterskor i Primärvård





 **Antibiotikasmart**
- i praktiken *Primärvård*

Motverka antibiotikaresistens och uppkomst av vårdrelaterade infektioner!

A Förhindra smittspridning:
 Basala hygienrutiner
Vårdmiljö
Egenvårdsråd

B Använd antibiotika ansvarsfullt:
 Antibiotikakunskap
Triagering
Patientinformation

C Optimera infektionsdiagnostik:
 Relevant provtagning
Korrekta odlingar

D Minska behovet av antibiotika:
 Vaccinationer
Levnadsvanor
Förebygga VRI

 **Antibiotikasmart**
- i praktiken *Primärvård*

Budskap för antibiotikasmart omvårdnad i primärvården

 **Förebyggande arbete**
...är den billigaste och effektivaste insatsen i att förhindra smittspridning och minska antibiotikaresistens

 **Relevant kunskap**
...stärker triagering, omvårdnadsåtgärder och patientens delaktighet för en klok antibiotikaanvändning

 **God kommunikation**
...mellan alla yrkeskategorier är en förutsättning för att arbeta patientsäkert som ett team

Alla kan göra skillnad!



Antibiotikasmart - i praktiken

Primärvård

Motverka antibiotikaresistens och uppkomst av vårdrelaterade infektioner!

A FÖRHINDRA SMITSPRIDNING



Basala hygienrutiner

- Korrekt tillämpning av alla som arbetar patientnära, engångshandskar används endast när behov finns

Vårdmiljö

- Fölsamhet till rutiner för rengöring och desinfektion inkl. teknisk utrustning, material- och förrådshantering samt för tvätt/avfall

Egenvårdsråd

- Evidensbaserat och individanpassat stöd till patienter och anhöriga

B ANVÄND ANTIBIOTIKA ANSVARFULLT



Antibiotikakunskap

- Basala kunskaper om antibiotika och antibiotikaresistens

Triagering

- Medicinsk bedömning för god handläggning till rätt vårdnivå, till exempel vårdbesök, ny medicinsk bedömning senare eller egenvård

Patientinformation

- Ökad kunskap om antibiotika hos patienter, till exempel att fullfölja antibiotikakurer, antibiotika enbart på läkarordination, hantering av överbliven antibiotika, dela/krossa, interaktioner, intag tillsammans med mat eller inte

C OPTIMERA INFEKTIONS- DIAGNOSTIK



Relevant provtagning

- Fölsamhet till provtagningsindikationer, till exempel centorkriterier/Strap-A, CRP, urinsticka/urinodling och sårodling

Korrekta odlingar

- Medvetenhet om när, hur och varför odlingen tas, korrekt hantering och transport av provet, remisser med utförlig anamnes, rutin vid misstanke om resistent bakterier eller vårdrelaterade infektioner

D MINSKA BEHOVET AV ANTIBIOTIKA



Vaccinationer

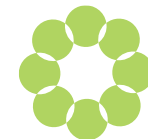
- Uppmaning till vaccination (exempelvis influensa, covid och pneumokock)

Levnadsvanor

- Information om rökstopp, kost & motion, inhalationsteknik, egenvård etc.

Förebygga vårdrelaterade infektioner

- KAD-skötsel, rengöring av personbundna medicintekniska produkter, relevant skyddsutrustning etc.
- Aseptisk teknik vid exempelvis sårbehandling, kateterisering, injektioner och provtagning





Inspirationspresentation 1

Antibiotikasmarta sjuksköterskor i slutenvård
Annethe Thegel, Region Örebro

Ca 13.10-13.30



Inspirationspresentation 2

10-punktsprogrammet i praktiken - i praktiken

Ann-Christine Johansson, Region Halland

Ca 13.35-13.55



Grupparbete (efter pausen)

Utse gruppledare som ansvarar för att fylla i och presentera vid återsamling (finns i inbjudan).

Återsamling kl 14.35

Maila asa.a.olsson@akademiska.se vid tekniska bekymmer



Diskussion - Antibiotikasmarta sjuksköterskor

- Hur kan vi involvera all personal i arbetet mot antibiotikaresistens?
- Hur kan vi implementera och arbeta med konceptet antibiotikasmarta sjuksköterskor på sjukhus?
- Hur kan vi implementera 10-punktsprogrammet i praktiken på sjukhus?

Diskussion



Gruppledare fyller i och presenterar vid återsamling

260317



Paus



- Mål** - Stramadagen 2026 första sjukhuset diplomerat och minst 10 sjukhus arbetar för att bli antibiotikasmarta
- Få in arbetssättet i det systematiska kvalitetsarbetet
 - Inspirera andra sjukhus att delta i nätverket (fadderskap/mentorskap framöver?)



Grupparbete (efter pausen)

Utse gruppledare som ansvarar för att fylla i och presentera vid återsamling (finns i inbjudan).

Återsamling kl 14.35

Maila asa.a.olsson@akademiska.se vid tekniska bekymmer



Diskussion - Antibiotikasmarta sjuksköterskor

- Hur kan vi involvera all personal i arbetet mot antibiotikaresistens?
- Hur kan vi implementera och arbeta med konceptet antibiotikasmarta sjuksköterskor på sjukhus?
- Hur kan vi implementera 10-punktsprogrammet i praktiken på sjukhus?

Diskussion



Gruppledare fyller i och presenterar vid återsamling

260317





Avslut med framåtblick

- Anmäl ert sjukhus och skicka in baselineenkät
- Mindre uppdatering på gång med kriterierna VT 26. Enkät skickas ut, svar senast 12/5.
- Ansökan om diplomering senast 30/3
- Nästa möte 29 september kl 13-15, tema antibiotikaanvändning



**Nätverksträff för
Antibiotikasmarta sjukhus**

29 sep

Nätverksträff kl 13-15

TEMA

Antibiotikaanvändning

Anmäl till asa.a.olsson@akademiska.se

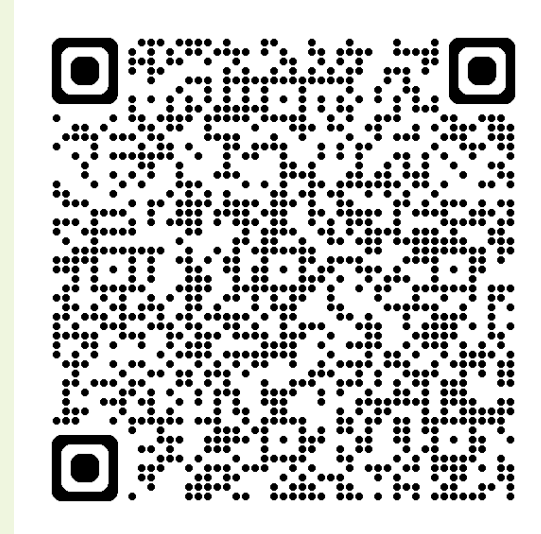




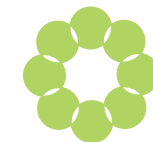
Vad tyckte du om dagens möte?

Utvärdera och hjälp till att skapa värdefulla nätverksträffar!

Utvärdering av nätverksmöte för
antibiotikasmarta sjukhus
2026-03-17



Tack för att ni bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv



Ett Antibiotikasmart Sverige