

Internat

Nationell arbetsgrupp (NAG) Strama

Tid: måndag 9 mars 2026 kl. 13.00-16.30
tisdag 10 mars kl. 09.00-12.00

Plats: Åkeshofs slott, Stockholm

Närvarande: Vigith Andrews, Charlotta Hagstam, Annika Hahlin, Katarina Hedin, Åsa Olsson, Ulrika Snygg Martin, Maria Tempé, Emilia Titelman, Thomas Tängdén, Anna Wimmerstedt, Anja Rosdahl (adjungerad Stramanätverket)

Mötesanteckningar

Måndag 9 mars

1. NAG-möten hösten 2026

Stramautbildningen 18-19 mars

Stramadagen 12 maj

NAG-möten hösten 2026:

- 21 september kl. 10-16, fysiskt möte (Svenska Läkaresällskapet, Stockholm)
- 22 oktober kl. 13-16, digitalt möte
- 30 november kl. 13-16, digitalt möte

Genomgång av program för Stramautbildningen samt programutkast för Stramadagen. Förslag på ämnen inkom och vidarebefordras till programansvariga.

2. Svenska strategin – handlingsplan

Genomgång av strategi och handlingsplan. Identifiering av aktiviteter knutna till handlingsplanen där Strama är en aktör.

3. Verksamhetsplan 2026

Genomgång av NAG Stramas verksamhetsplan för 2026.

Diskussion kring prioriteringar från höstmötet 2025:

- Nationell utbildning för (hyr)läkare: inventering på regionnivå samt diskussion om hur det skulle kunna se ut önskvärt. Bra om Strama kan påverka utbildningskrav på regionerna via SKR och/eller Folkhälsomyndigheten.
 - Kloka kliniska val, ta rygg och se till att antibiotikafrågan finns med. Nationell lista med Stramas tips. Eventuell artikel?
 - Samsyn/harmonisering av kvalitetsindikatorer: dialog påbörjat, initiativ av Folkhälsomyndigheten: nationell workshop planerad 24/3.
 - Samarbete med vårdhygien: samverkan finns via Fohm och Antibiotikasmart Sverige.
 - Sjuksköterskans roll: arbete pågår med nytt stödmaterial för primärvården samt omtag för konceptet Antibiotikasmarta sjuksköterskor i slutenvården.
-

- Resurser till regionala grupper: bra att kunna påvisa svart på vitt hur det ser ut i de olika grupperna för att kunna jämföra och visa att man ligger efter (om man gör det).
- Intravenös antibiotikabehandling i hemmet, OPAT (kontinuerlig infusion). Bra om NAG Strama meddelas om det rör på sig på området ute i regionerna. De regionala stramaapotekarna tillfrågas på nästa apotekarmöte 27/4 (Annika).

4. Behandlingsriktlinjer primärvården

De reviderade riktlinjerna för otit publicerades den 10 mars.

Diskussion kring Läkemedelsverkets behandlingsriktlinjer och vikten av dessa. FFa finns behov av riktlinje för nedre luftvägsinfektioner.

Tisdag 10 mars

5. Reflektioner från gårdagen

6. Rapport från Stramanätverket

Uppdatering av behandlingsrekommendationer för Strama tandvård pågår, planen är att bli klara innan sommaren.

7. Rutin vid rest/bristsituation

NAG Strama (Annika samt Hélène Rödin) har fortsatt regelbundna möten med Läkemedelsverket och numera även Folkhälsomyndigheten. I vissa fall upplevs avsaknad av slutenvårdsperspektiv från Strama i gruppen. Svårt vid brådskande bedömningar genom utskick till hela NAG, snabb respons med bedömning av rimlighet önskas. Annika kontaktar Thomas i dessa fall. Diskussion kring diskrepans mellan situationer av reell brist/hotande brist.

8. Appen årsrapport och redovisning

Presentation av årsrapport för 2025 samt plan för 2026.

Behandlingsrekommendationerna i appen uppdateras vartannat år (om inget annat anges). Primärvårdsdelen harmoniseras med Läkemedelsverkets rekommendationer i Regnbågsbroschyren.

Identifierade områden med behov av nationella rekommendationer: NLI primärvård, dosering vid nedsatt njurfunktion, bukinfektioner, gynekologiska infektioner (arbetsgrupp tillsatt, mål hösten 2027), neutropen feber, ÖNH-infektioner (arbetsgrupp tillsatt), profylax (utom urologi), bakteriell gastroenterit

9. Skandinaviskt samarbete subgrupp till NESCMID?

Norge och Danmark ser det som fördelaktigt att arbetsgruppen blir en undergrupp till NSCMID. Förutsättning för Strama skulle vara att vi går in i gruppen som organisation och inte som enskilda medlemmar för att kunna utföra arbetet som en del av vårt uppdrag även i fortsättningen. Krav från NSCMID: årsrapport à ca fyra sidor.

Förslag: att hitta ett sätt att gå in i gruppen som passar alla deltagande länder.

Katarina återkopplar detta till den skandinaviska arbetsgruppen.

10. Nytt material för sjuksköterskor PV, tidsplan mm

Presentation av senaste versionen av framtaget material (fickkort, affisch).

Förslag arbetsplan: att trycka ett mindre antal kort och affischer för en mindre pilot under våren på vårdcentraler som arbetsgruppen har kontakt med. Synpunkter samlas in från användarna via digital enkät, revidering efter sommaren. Ev tryck i slutet av året.

NAG Strama godkänner att arbetsgruppen utformar innehållet i Stramas namn, önskvärt med godkännande av vårdhygien. Materialet utformas med utgångspunkt i Stramas 10-punktsprogram. Grafiskt stöd har erbjudits från Strama Stockholm.

11. Förskrivningsdata på sjukhus

Insamling av rekvisitionsdata från regionerna pågår med slutdatum i april (total rekvisition, regionalt samt per sjukhus). Femställig nivå ATC-koder gäller (ej preparatnivå för att inte kunna identifiera patienter). Planen att sätta ihop en pivottabell att skicka ut till regionerna (apotekare samt ordförande) och NAG Strama.

Arbetet pågår med uppdatering av Stramas slutenvårdsindikatorer. Målet är att vara klara till tiden för Stramadagen.

12. Försvarsmakten

NAG Strama har blivit kontaktade av Försvarsmakten angående behandlingsriktlinjer i freds- respektive krigstid. Sammanfattningsvis finns ingen anledning att frångå de vanliga behandlingsrekommendationerna i fredstid (GRO). I en krigsorganisation (KRO) finns dock anledning att tillhandahålla ett minskat antal preparat.

13. Övriga frågor och avslutning

- HALT: Strama har ingen representant i arbetet för närvarande. Sara Carlsson, Östergötland förslås. Katarina tillfrågar henne.
- Figurer från studien om komplikationer vid övre luftvägsinfektioner visas. Manuscript inskickat för publicering till tidskrifter Clinical Microbiology and Infection (ESCMIDs tidskrift) och skall därefter även publiceras på strama.se.

Uppsala 2026-03-11

Sekreterare: Åsa Olsson

Justerat av: Thomas Tängdén, Katarina Hedin
