



Strama Nationell

Nytt i app Strama Nationell

2025-11-11

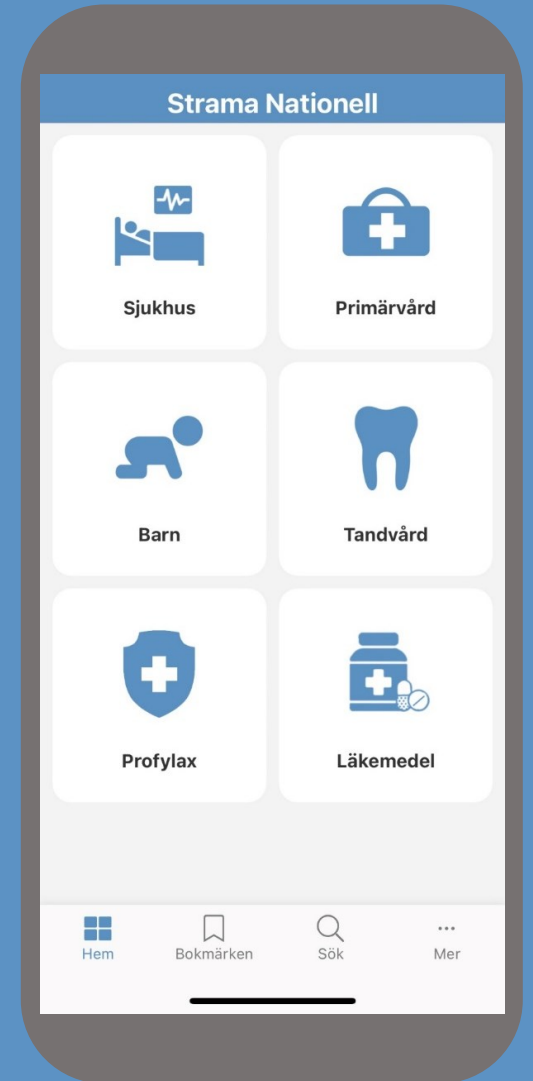
Anna Wimmerstedt och Malin Vading

Redaktörer för app Strama Nationell

Infektionsläkare Karlstad och Danderyd



appstramanationell@strama.se



Välkommen till Strama

Strama – Samverkan mot antibiotikaresistens. Patientens rätt till bästa infektionsbehandling i en sjukvård som motverkar antibiotikaresistens

Klicka på menyn för att hitta till appens egen samlingssida

Genväg till appen finns på startsidan

Hitta direkt



App Strama Nationell

Stramas app innehåller behandlingsrekommendationer för infektioner hos vuxna och barn.

[Till App Strama Nationell](#) →

Nyheter

Se alla

Profylax | 18 sep 2025

Nya nationella riktlinjer för antibiotikaprofylax vid urologisk ki

Behandlingsrekommendationer | 9 sep 2025

Debattartikel om tonsillit i DN

[Om Strama](#)

[Organisation](#)

Strategiska dokument

[Antibiotikaanvändning & resistensläge](#)

[Behandlingsrekommendationer](#)

Behandlingsrekommendationer

[App Strama Nationell](#)

Regnbågsbroschyren

Bristssituationer

Hem » Behandlingsrekommendationer » App Strama Nationell

App Strama Nationell

Om Strama Nationell

Strama Nationell är en app med behandlingsrekommendationer för bakterieinfektioner uppdelade i följande flikar: infektioner hos vuxna på sjukhus, primärvård, ta läkemedel och profylax.

Målsättning med appen är:

- Rätt antibiotika, i rätt tid, till rätt patient
- Minska onödig antibiotikaförbrukning

[Ladda ned infobladd om app strama nationell 250514 \(pptx\)](#)

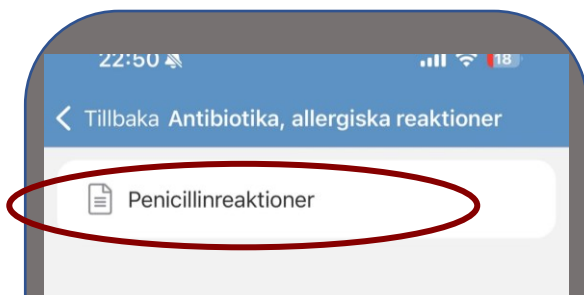
[Ladda ned infobladd om app strama nationell \(pdf\)](#)

Länkar till info-blad och utbildningar om appen:

1. **App Strama Nationell - Stramautbildning**
grundpresentation om appen
2. **Nytt i App Strama Nationell**
två gånger per år (maj och november)

Utbildningar om appen:

- [App Strama Nationell, Stramautbildning 2025](#)
- [Nytt i App Strama Nationell, Stramadagen 2025](#)



- Ny tabell med förslag på handläggning vid tidigare reaktion mot pc.
- Tabellen framtagen efter diskussion med Svensk Förening för allergologi, SFFA.
- SFFA har påbörjat ett större arbete tillsammans med Socialstyrelsen för ytterligare genomlysning av frågan
- Harmonisering av rekommendationer i samtliga kapitel pågår.

Tidigare reaktion vid penicillin	Antibiotikabehandling	Utredning och varningsmärkning
Icke-allvarlig fördröjd reaktion ¹	Penicilliner och övriga betalaktamantibiotika kan användas	Ta bort varningsmärkning.
Icke-allvarlig snabb reaktion (allergisk reaktion osannolik) ¹	Penicilliner och övriga betalaktamantibiotika kan användas	Ta bort varningsmärkning.
Icke-allvarlig snabb reaktion (allergisk reaktion möjlig) ¹	Cefalosporiner (förutom cefadroxil), karbapenemer och monobaktamer kan användas.	Provokation för penicilliner ⁴ . Om ingen reaktion och samma substans som vid tidigare reaktion användes, ta bort varningsmärkning.
Allvarlig snabb reaktion/anafylaxi ²	Använd ej penicilliner. Cefalosporiner (förutom cefadroxil), karbapenemer och monobaktamer kan användas.	Varningsmärk journalen och ange substans, symtom och tidsförlopp. Remiss till allergolog för eventuell allergiutredning.
Allvarlig fördröjd reaktion ³	Svåra makulopapulösa utslag ³ : Använd ej penicilliner. Cefalosporiner (förutom cefadroxil), karbapenemer och monobaktamer kan användas SCAR ³ : Ska INTE behandlas med något betalaktamantibiotika (varken penicilliner, cefalosporiner, karbapenemer eller monobaktamer)	Varningsmärk journalen och ange substans, symtom och tidsförlopp. Remiss till allergolog för eventuell allergiutredning.

Länkar till faktabladen i varje rekommendation

Tonsillit - tilläggstext LMV juni 25:

”gravida ska handläggas som patienter med nedsatt immunförsvar - låg tröskel för klinisk bedömning, provtagning och antibiotikabehandling”



Utgåva 2020-09-19
Behandlingsrekommendationer
för vanliga infektioner i öppenvård



Tarminfektioner

- Nya länkar till smittskyddsbladen och hygienråd vid tarmsmitta
- Shigella inte längre absolut behandlingsindikation. Tabell med antibiotikaval i de fall antibiotika är aktuellt finns i uthopp

< Tillbaka Infektiösa enteriter

Infektiösa enteriter

Etiologi

KOMMENTARER

- Virala gastroenteriter är vanligast och ska inte antibiotikabehandlas.
- Antibiotikabehandling är sällan indicerad vid infektion orsakad av salmonella, campylobacter och yersinia. Antibiotikabehandling kan förlänga bärarskap vid salmonella. Vid shigella är behandlingsindikationen starkare på grund låg smittdos, men den är inte absolut. Behandling är inte nödvändig vid milda eller inga symtom.
- Empirisk antibiotikabehandling kan övervägas vid svår sjukdom. Konsultera infektionsläkare vid behov.
- EHEC behandlas inte med antibiotika.
- Giardia- och Amöbainfektion bör behandlas.
- Resistens mot ciprofloxacin ökar för flera bakterieslag, främst salmonella. Kontrollera resistens vid behov av behandling!
- [Länk till Smittskyddsblad](#)
- [Länk till hygienråd vid tarmsmitta \(patientinformation\)](#)

ANTIBIOTIKABEHANDLING

I de fall antibiotika bedöms bli aktuellt, läs mer [här](#), [länk](#).

Referenser

 Hem  Bokmärken  Sök  Mer

Antibiotikaval i de fall antibiotika bedöms ge fördel vid gastroenteriter

Etiologi

Observera att antibiotikabehandling sällan behövs vid gastroenteriter, se information i kapitel Infektiösa enteriter, länk.
Vid telefonen till läggande läge för att se hela tabellen

Salmonella, enterit	ciprofloxacin 500mgx2 po (alt 400mgx2 iv) eller azitromycin 500mgx1 po	5 d 3 d
Salmonella, bakteriem	ceftriaxon 1gx2 iv (alt ceftriaxon 2gx1 OBS utbredd cefalosporinresistens i Asien, kontakta infektionskonsult inför behandling) eller ciprofloxacin 500mgx2 po (alt 400mgx2 iv) eller azitromycin 500mgx1 po	10-14d 10-14d 7 d
Shigella	ciprofloxacin 500mgx2 po eller azitromycin 500mgx1 po	3 d 3 d
Campylobakter	azitromycin 1gx2 po eller azitromycin 500mgx1	5-7 d 3 d
Yersinia	ciprofloxacin 500mgx2po eller doxycyklin 100mgx1 po	10 d 10 d
Amöbaintest akut	metronidazol 800mgx3 po, kom till kompletterande behandling med cysstimmering	10 d
Giardia intestinalis	metronidazol 400mgx3 po	6 d

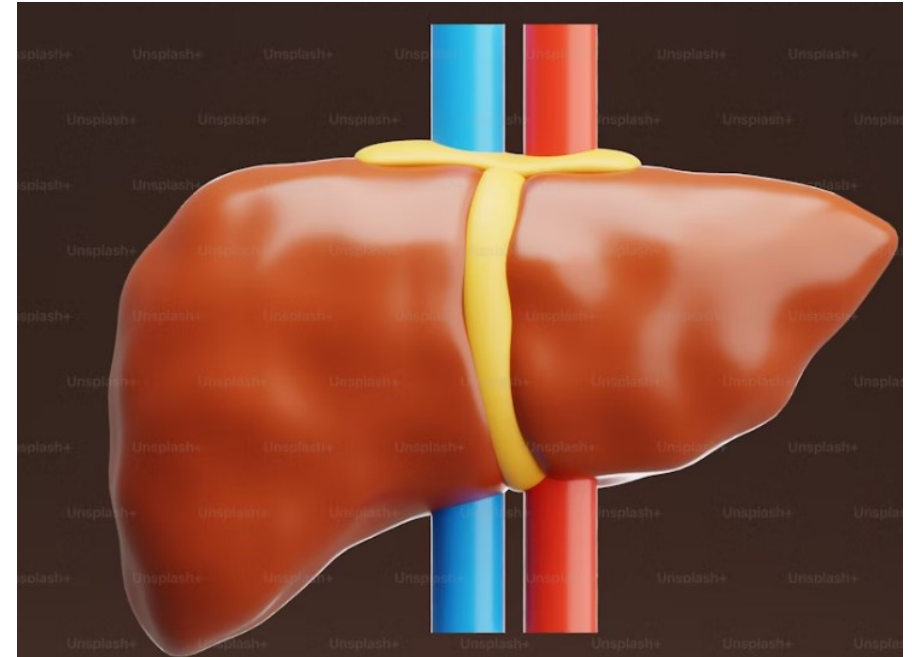
Behandlingstidens längd

Den generella trenden internationellt och nationellt går mot kortare behandlingstider.

- Pneumoni slutenvård 5-7 d vid pneumoni (SILFs vårdprogram pneumoni)
- Behandlingstid sårinfektion 5-7 dagar
- UVI män – håll koll på SILFs kommande vårdprogram UVI

Bukinfektioner

- Nytt kapitel bukabscess
- Riskfaktorer för komplicerade infektioner definierade (länk från allmänt)
- Svårt område med stor förbättringspotential?



Nytt kapitel om S. aureus-bakteriemi

- Bensylpenicillin finns med som rekommendation vid PSSA (penicillinkänsliga S. aureus)
- Behandlingstidens längd utifrån klinisk erfarenhet i Sverige
- OBS! Leta tecken till infektion i PVK /andra infarter

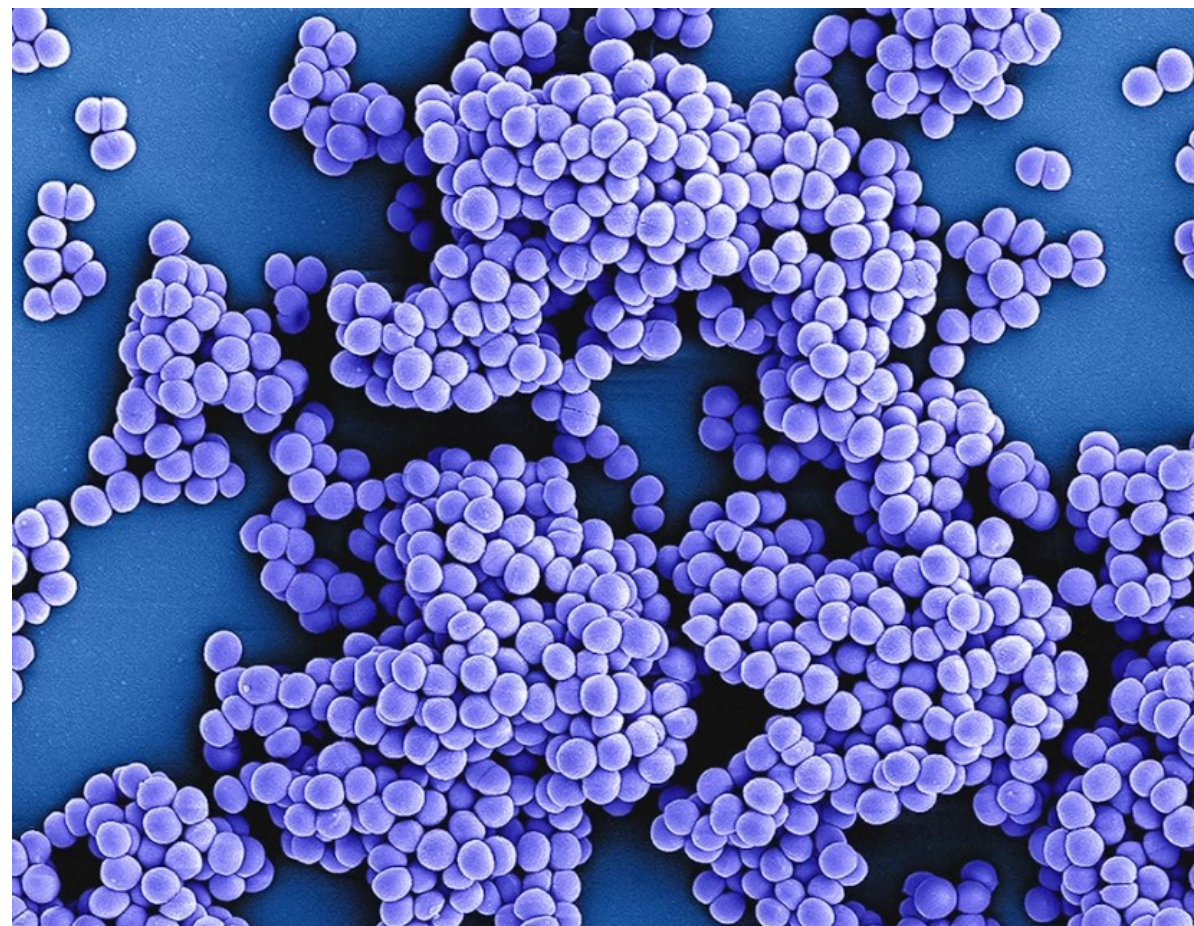
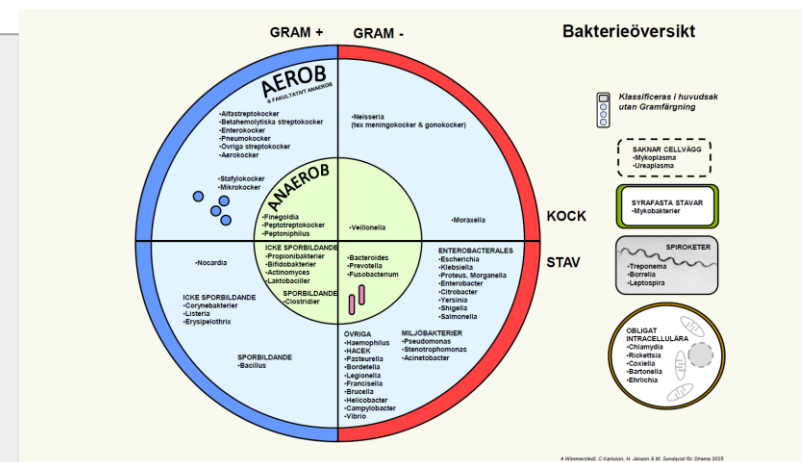


Foto: unsplash

Fler uppdateringar...

- Bakterieöversikt v 2025
- Azitromycin alternativ till erytromycin (Nedre luftvägsinfektioner DSCRB65 2-3/ 4-6 och sepsis lungfokus)
- SOFA-kalkylatorn uppdaterad
- Nytt kapitel om dosering av betalaktamantibiotika, kontinuerlig infusion vid sepsis/septisk chock på IVA
- Dosering av aminoglykosider - uppdaterat med intervall och dosering vid nedsatt njurfunktion



SOFA - kalkylator

Stöd för diagnos av sepsis (R65.1) och septisk chock (R57.2)

Kriterier för sepsisdiagnos är infektion med akut ökning av ≥ 2 SOFA-poäng

Välj värde och gå vidare till nästa parameter.

Respiration - saturation (pox) vid luftandning eller $\text{PaO}_2/\text{FIO}_2$

0 p: pox 95-100% vid luftandning eller $\text{PaO}_2/\text{FIO}_2 \geq 53.3$

Koagulation - trombocyter

0 p: TPK $\geq 150 \times 10^9/\text{L}$

Antibiotikaprofylax vid urologiska ingrepp

- Slutversion publicerad
- Mindre ändringar, införda i appen
- Arbetet fortsätter inför revision



Kommunikation

- Sprid nyheter i era regionala stramagrupper!
- Stramanätverkets nyhetsbrev
- Presentationer:
Stramautbildning och Nytt i Stramaappen (strama.se)



Nytt från Stramanätverket

Strama-appen

Festlig invigning av nya barnrekommendationer i Strama-appen under Barnveckan

Den 1 april, under den årliga Barnveckan, lanserades efterlängtade nationella behandlingsrekommendationer för barn i appen Strama Nationell. Under festliga former presenterades den nya kategorin, framtagen i samarbete med Svensk Barninfektionsförening. Nu får vårdpersonal en enhetlig och lättillgänglig guide för behandling av bakteriella infektioner hos barn, med fokus på slutenvård.

Strama-appens redaktörer har tillsammans med barninfektionsexperten anpassat rekommendationerna till ett digitalt format där användarna enkelt kan navigera mellan riktlinjer och relevanta referenser. – Det här är ett stort steg framåt! Nu får vi en nationellt samordnad vägledning för behandling av barn, vilket underlättar för vårdpersonal i hela landet, säger Annika Malmgren, Barninfektionsläkare och en av författarna bakom rekommendationerna.

Smidigare vård med gemensamma riktlinjer

Den nya barnkategorin bidrar till att harmonisera svenska behandlingsrekommendationer för barn. Tidigare har rekommendationerna varierat mellan olika regioner, men nu blir Strama-appen en gemensam plattform att utgå ifrån. Lättillgänglig struktur med klickbara länkar till fördjupad information gör det enkelt för vårdpersonal att snabbt hitta rätt behandlingsalternativ – en vinst för barnpatienterna och ett verktyg i arbetet mot antibiotikaresistens.

Barnveckan – en passande premiär

Barnveckan, som samlar barnläkare och barnsjukvårdare från hela landet, var en perfekt plats för lanseringen, många uttryckte sin uppskattning över initiativet. Med denna nyhet fortsätter app Strama Nationell att utvecklas – och bidra till en mer enhetlig och patientsäker vård i Sverige!

MALIN VADING
Stockholm

ANNA WIMMERSTEDT
Karlstad



Bändklipping under invigningen i kategorin barn.

Fotograf: Karin Boswanger



Festlig invigning av barnrekommendationerna.

Fotograf: Karin Boswanger

Stramaapp

Fakta om appen Strama Nationell

Det som började som enskilda regionala initiativ har nu vuxit till en nationell kunskapsplattform. Strama Nationell, en app som samlar behandlingsrekommendationer för antibiotikaanvändning, har utvecklats sedan 2017 och fortsätter att växa med nya funktioner och förbättringar.

Från regionala Stramaappar till nationell samordning

Strama Norrbotten var först ut med en digital app om antibiotikarekommendationer, år 2012 följde Strama Stockholm efter. Snart fanns det olika appar för antibiotikarekommendationer i många av Sveriges regioner. För att skapa samsyn föreslog Nationella Arbetsgruppen Strama (NAG Strama) 2016 att nationella behandlingsrekommendationer för sjukhusvård skulle tas fram. Efter ett omfattande arbete genomfört av representanter från Sveriges infektionskliniker lanserades appen Strama Nationell år 2017, med Stephan Stenmark, dåvarande Stramaordförande, som redaktör.

En robust organisation för fortsatt utveckling

Sedan 2021 har infektionsläkarna Malin Vading och Anna Wimmerstedt tagit över som redaktörer. Med stöd av en styrgrupp har fokus legat på att bygga en hållbar organisation där olika arbetsgrupper ansvarar för att hålla rekommendationerna uppdaterade och korrekta. Mycket av arbetet handlar om att säkerställa att appen förvaltas och vidareutvecklas på ett långsiktigt sätt. Information om deltagare i respektive arbetsgrupp finns under "Om rekommendationerna" i varje kategori.

Appens innehåll har successivt utökats och täcker nu rekommendationer för slutenvård, primärvård, barn, tandvård och urologisk profilax. Utöver detta finns en helt egen kategori, Läkemedel, med doseringsinformation. Genom åren har en allt starkare koppling knutits till olika specialitetsföreningar och Referensgruppen för antibiotikafrågor, RAF. Appen är flitigt använd av såväl AT-läkare som specialister, både inom infektionssjukdomar och andra specialiteter. Dessutom är den användbar för fler än förskrivare, såsom specialintresse-

rade sjuksköterskor, kliniska farmaceuter och läkarstudenter.

Målsättning med appen

Målsättningen med appen är "Rätt antibiotika, i rätt tid till rätt patient", för patientens rätt till bästa infektionsbehandling i en sjukvård som motverkar antibiotikaresistens.

Rekommendationerna i appen bygger i första hand på befintliga vårdprogram. Där evidens saknas speglar aktuella rekommendationer empirisk erfarenhet och praxis i Sverige, och kan i vissa fall medvetet skilja sig från internationella rekommendationer. I arbetet med appen identifieras och stimuleras också arbetet med framtagande av nationella rekommendationer där sådana saknas. Exempel på detta är nationella rekommendationer för behandling av bukinfektioner och antibiotikaproxylax inför kirurgiska ingrepp (utöver urologi). Detta är ett stort arbete där det krävs engagemang från olika svenska specialitetsföreningar.

Var finns appen Strama Nationell?

Ladda ner appen kostnadsfritt eller ta del av den i webbversion på strama.se.



Arbetsgruppen för sjukhus, app Strama Nationell.

Funktioner i appen

Texterna i appen är korta och kärnfulla, länkar och "uthopp" gör det enkelt för användare att hitta referenser och bakgrundsinformation. Dessutom finns en återkopplingsfunktion (pratbubblan längst upp till höger) där användare kan lämna synpunkter och rapportera eventuella fel, vilket bidrar till att hålla innehållet aktuellt och relevant. Informationen i rekommendationerna kan aldrig ersätta klinisk bedömning och klok tillämpning av råden. Vid tveksamhet uppmanas användaren att resonera med en mer erfaren kollega.

Varje rekommendation i appen har en egen länk till vanliga agens för respektive tillstånd. Där finns också den numera välanvända bakterieöversiktsskildern som Strama Kronoberg ursprungligen tagit fram. En annan funktion är länkar till olika regioners antibiotikakort samt Region Uppsalas uppskattade lathund för antibiotika i samband med mat och mediciner.

Appen kan också användas som lättillgänglig källa för att slå upp till exempel preparat vid graviditet.

Nyheter i appen

Nyheter i appen presenteras regelbundet i Strama-nyhetsbrevet och på Stramadagen. På den årliga Stramautbildningen görs en presentation av appen. Håll utkik på strama.se (som inom kort kommer i ny och uppdaterad webblayout) efter mer information.

Nya funktioner och framtida utveckling

Appen utvecklas kontinuerligt för att täcka fler infektionstillstånd. Det senaste tillskottet, som invigdes den 1 april 2025, är en ny sektion om bakteriella infektioner hos barn, med fokus på slutenvård.

Rekommendationer vid nedsatt njurfunktion

Ett område där evidensen är bristfällig är antibiotikadosering vid nedsatt njurfunktion. Appen har det nyligen publicerats nya rekommendationer anpassade utifrån CKD-nivåer i samråd med RAF. Det här är ju som alla infektionsläkare vet ett svårökat område där individuella bedömningar krävs utifrån infektionens allvarlighetsgrad och patientfaktorer såsom vikt och ålder.

Antibiotikasmarta tips på sjukhus

Det nya informationsmaterialet "Stramas 10-punkts-program i praktiken" som tagits fram under arbetet med Antibiotikasmarta Sjukhus finns tillgängligt i ett eget kapitel i appen. I detta material finns flera tips om hur antibiotika kan användas ansvarsfullt på sjukhus och kan vara stöd i arbetet med antibiotikarönder.

Rekommendationer vid penicillinallergi och utbildningar om appen

Appen kommer inom kort innehålla en tabell som förhoppningsvis kan underlätta bedömning av patienter med tidigare överkänslighetsreaktion mot penicillin. Området kommer också presenteras under infektionsveckan.

Strama anordnar även årliga utbildningar för nya kollegor inom området, vilket bidrar till att sprida kunskap och öka medvetenhet om ansvarsfull antibiotikaanvändning.

Ett viktigt verktyg i arbetet mot antibiotikaresistens

Strama Nationell är idag välanvänd av vårdpersonal i Sverige. Genom att samla och uppdatera rekommendationer bidrar appen till en mer enhetlig och evidensbaserad antibiotikaanvändning – en viktig insats i arbetet för att bromsa utveckling av antibiotikaresistens.

Arbetsgruppen för sjukhus, app Strama Nationell

Main Vading, Stockholm
Anna Wimmerstedt, Karlstad
Gunnar Jacobsson, Skövde
Anna-Karin Lindgren, Helsingborg
Ulrika Snygg-Martin, Göteborg
Elin Edman-Haglid, Skövde
Edvin Ingberg, Örebro

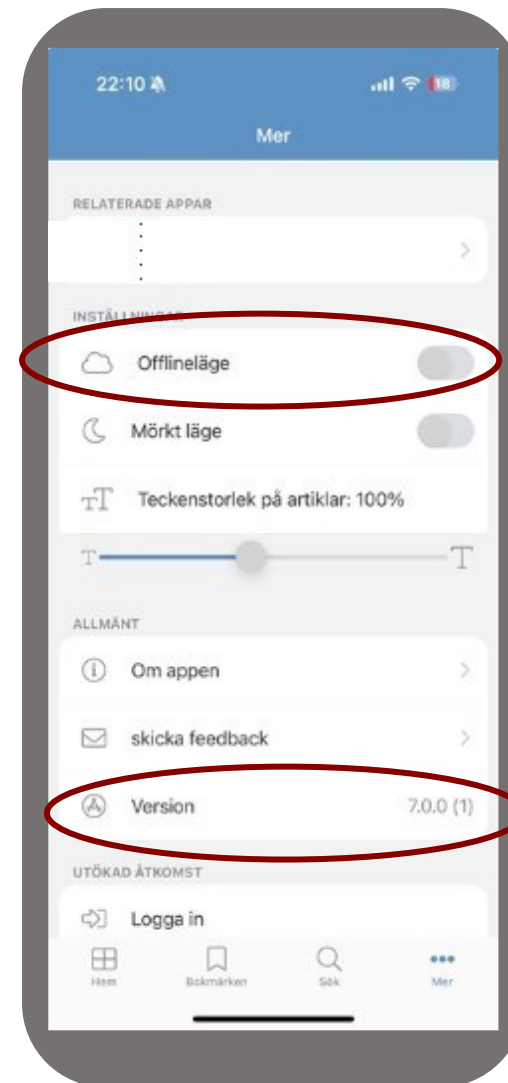
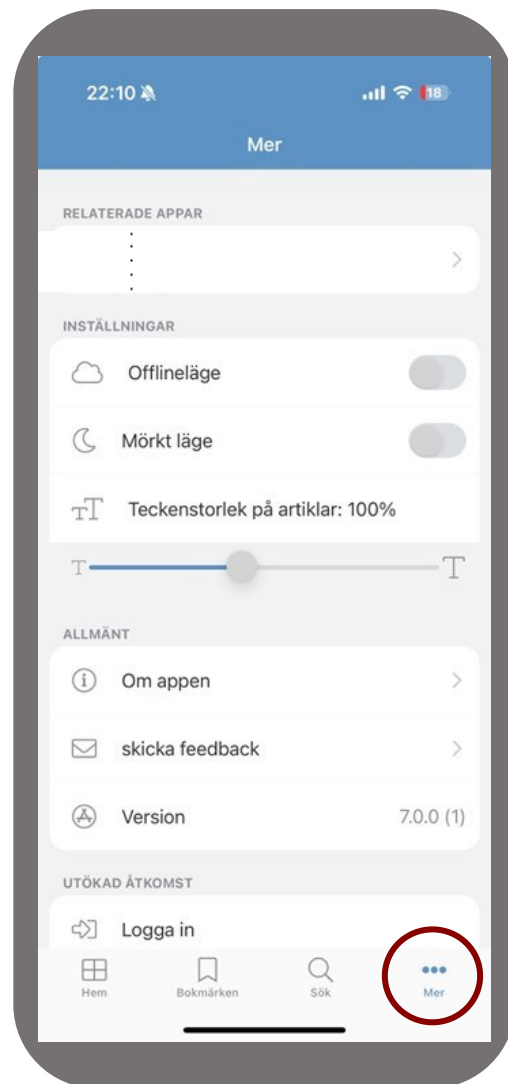
Illustration: Strama Nationell, M Vading och A Wimmerstedt.

Ladda ner app Strama Nationell i





- Förvaltning
- SILFs vårdprogram UVI
- Synkning mot INFPREG

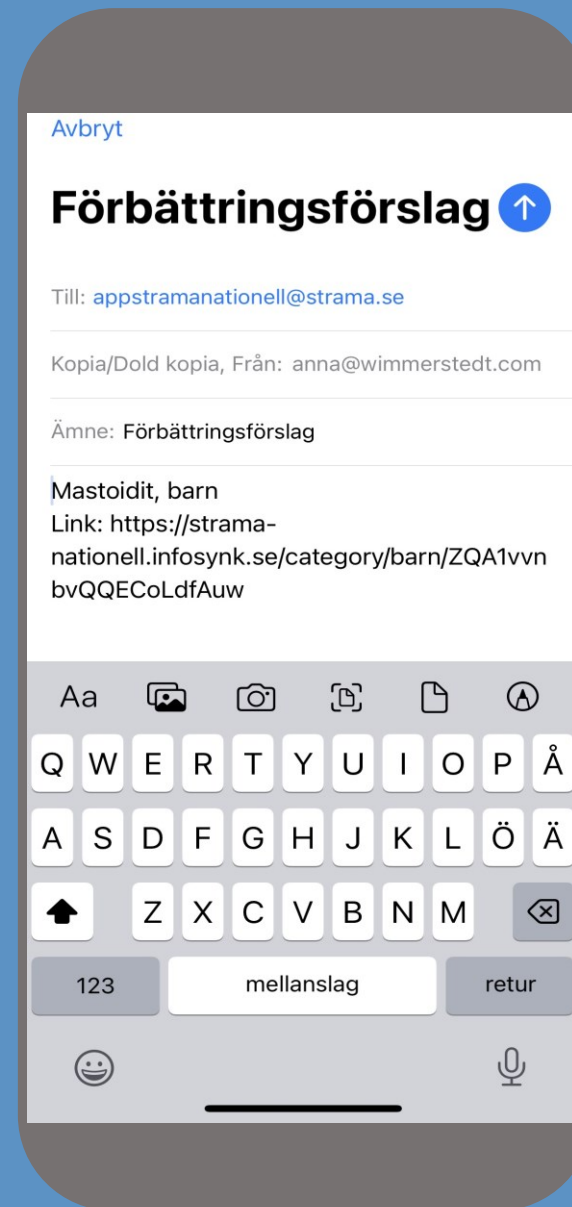
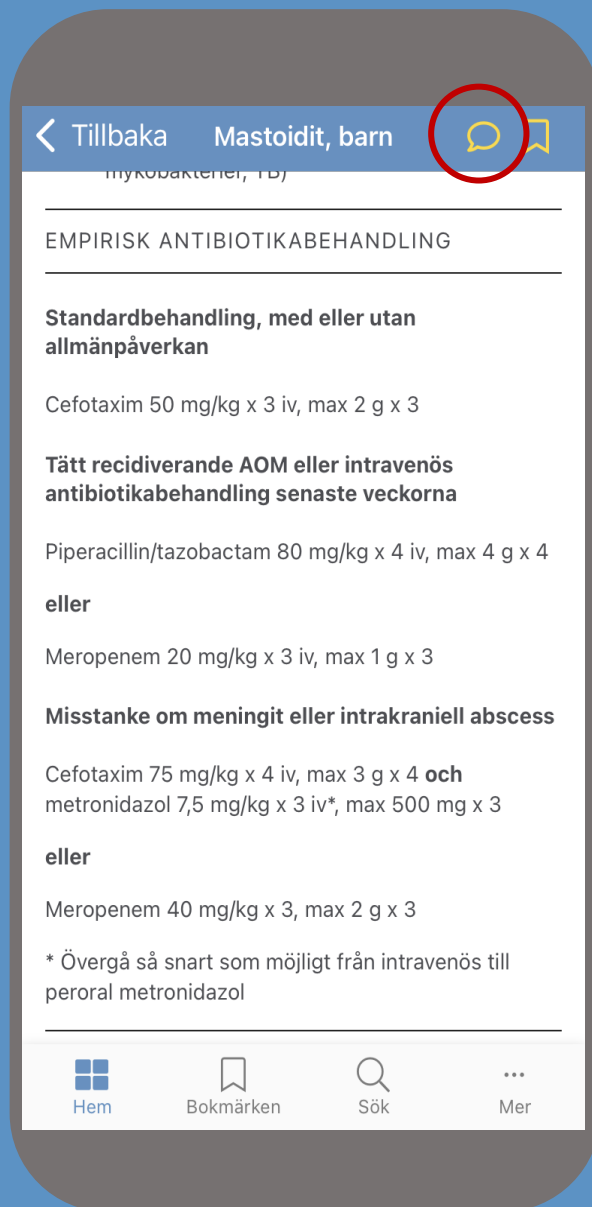


Offlineläge

Kolla att du har
rätt version nov
2025:
7.0.0(1)



Återkoppla synpunkter via pratbubblan



Tack till alla som förbättrar och använder appen

Kontaktuppgifter arbetsgrupperna finns i "om rekommendationerna" i varje kategori

- Arbetsgrupp slutenvård: Ulrika Snygg Martin, Anna-Karin Lindgren, Gunnar Jacobsson, Elin Edman Haglind, Edvin Ingberg, Anna Wimmerstedt, Malin Vading
- Svensk Barninfektionsförening, kategori barn
- Anna-Lena Fastén och primärvårdsgruppen, kategori primärvård
- Annika Hahlin, H  lene R  din brister
- Johan Styrke & arbetsgruppen f  r Urologisk profylax
- Tandv  rdsstrama



Rätt antibiotika, i rätt tid, till rätt patient

Minska onödig antibiotikaförbrukning

Tack!



appstramanationell@strama.se

