



Förhindra smittspridning

- Basala hygienrutiner tillämpas av alla som arbetar patientnära
- Rena händer är den enskilt viktigaste faktorn
- Över- och felanvändning av handskar är en riskfaktor för smittspridning
- Bra rutiner för rengöring och desinfektion samt för tvätt- och avfallshantering
- Screenodla för multiresistenta bakterier vid behov
- Erbjud och motivera vårdpersonal att vaccinera sig enligt gällande rekommendationer

Basala hygienrutiner

Rena händer

- Desinficera händer och underarmar med handsprit **före** och **efter** patientkontakt
- Tvätta händerna med tvål och vatten före desinfektion om patienten kräks eller har diarré eller om händerna är synligt smutsiga

Handskar

- Använd handskar vid risk för stickskada eller kontakt med kroppsvätskor
- Desinficera händerna före och efter användning av handskar
- Byt handskar mellan olika vårdmoment

Förkläde

- Använd engångsförkläde i plast vid nära patientarbete, kontakt med säng eller risk för stänk

Stänkskydd

- Använd munskydd i kombination med skyddsglasögon eller visir vid risk för stänk mot ansikte

Klädregler för vårdpersonal

Kort ärm som möjliggör korrekt handhygien

Uppsatt hår/ skägg/huvudduk om det hänger ner i arbetsfältet



Händer och underarmar fria från klockor, smycken, förband och stödskenor mm

Kortklippta naglar, utan nagellack eller konstgjorda naglar

Byt arbetsdräkt dagligen och vid behov

Exempel på mått och mål:

Öka följsamhet till basala hygienrutiner

Återkommande genomgång av rutiner på personalmöten

Inför ett system för utvärdering av städskvalitet