

Motverka antibiotikaresistens och
uppkomst av vårdrelaterade infektioner:



**Stramas 10-punktsprogram
i praktiken** - antibiotikasmarta tips till dig
som arbetar på sjukhus

Lansering och demonstration

241114

Anna Wimmerstedt

Infektionsläkare, NAG Strama

Åsa Olsson

Processledare NAG Strama

Lansering

Flipbook - Stramas 10-punktsprogram i praktiken

The logo for Strama, featuring a stylized grey arch above the word "Strama" in a red, sans-serif font.

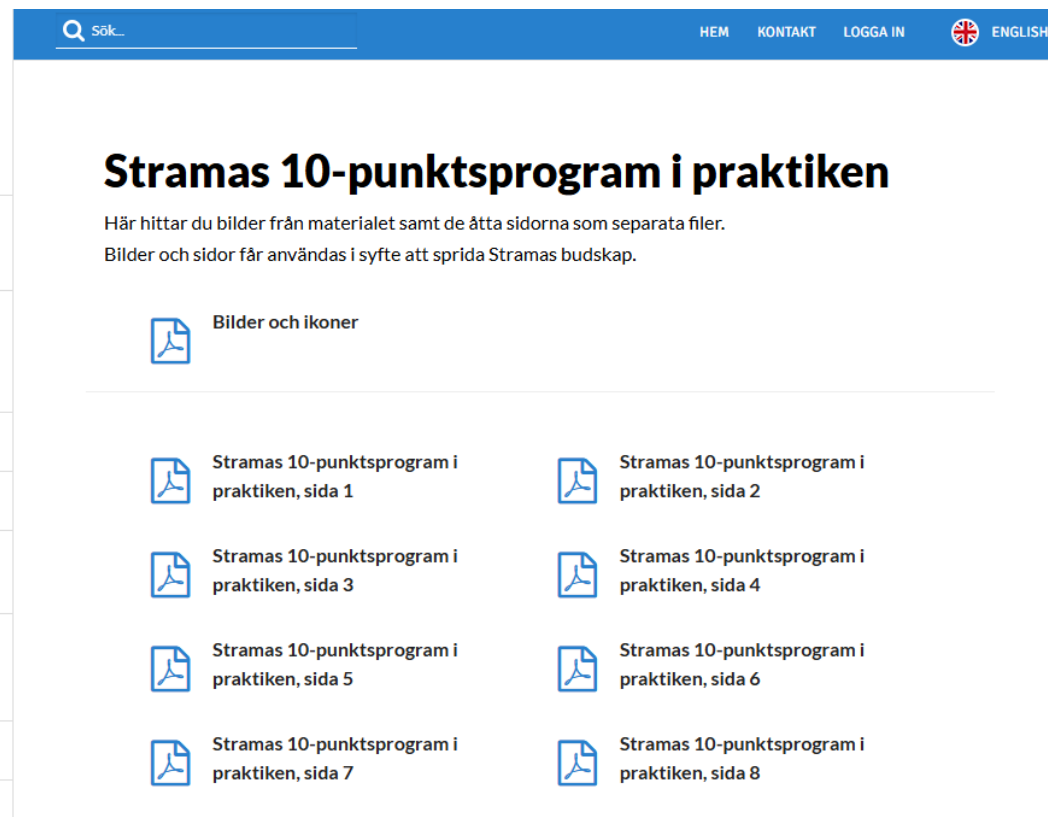
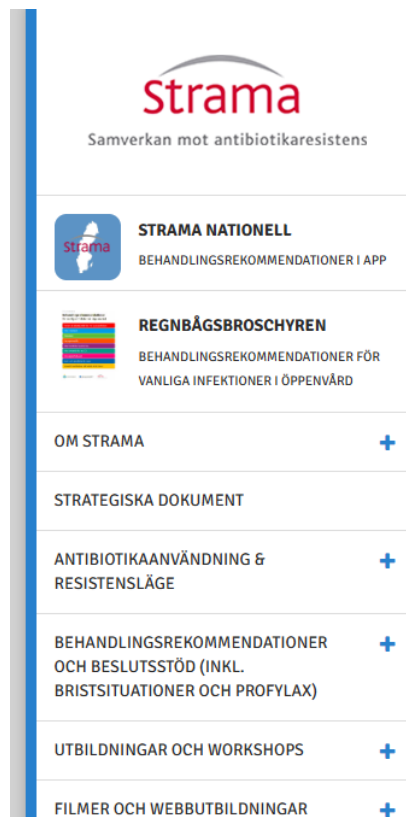
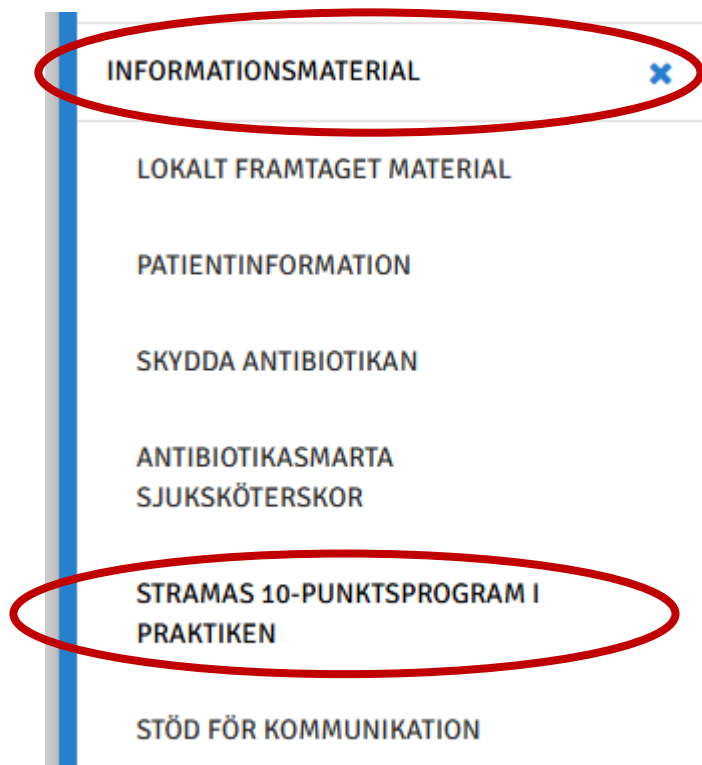
Samverkan mot antibiotikaresistens

Motverka antibiotikaresistens och
uppkomst av vårdrelaterade infektioner:



**Stramas 10-punktsprogram
i praktiken** - antibiotikasmarta tips till dig
som arbetar på sjukhus

Informationsmaterial



Bilder

Bilder som får användas fritt i icke-kommersiella sammanhang för att motverka antibiotikaresistens och vårdrelaterade infektioner.

Övriga användningsområden i samråd med NAG Strama.



Varje sida som egen pdf



Motverka antibiotikaresistens och uppkomst av vårdrelaterade infektioner:



Stramas 10-punktsprogram i praktiken - antibiotikasmarta tips till dig som arbetar på sjukhus

I är en förutsättning för människors och djurs hälsa och för modern antibiotikaresistens utgör ett stort hot mot hälsa över hela världen.

r en riskfaktor för uppkomst och spridning av antibiotikaresistens och rade infektioner, VRI, och arbetet för att förebygga dessa handlar om att. Alla som arbetar och vistas på sjukhus kan därför bidra till att antibiotikaresistens.

Var Strama, samverkan mot antibiotikaresistens, arbetat sedan 1995 för att antibiotikavårdning. I Stramas 10-punktsprogram finns information en kan arbeta för att motverka antibiotikaresistens inom sjukvården. Hela el finns publicerat på www.strama.se. Denna broschyr är en kortversion att ge tips på åtgärder i den patientnära situationen som kan minska och spridning av antibiotikaresistens och vårdrelaterade infektioner på

har tagits fram av NAG Strama i samråd med NAG vårdhygien och andra aktörer under arbetet med Antibiotikasmarta sjukhus. Läs mer på antibiotikasmart.se. Kontakta gärna din lokala Stramagrupp eller enhet om du vill veta mer.



Version 2011-14
Översatt/rev: Agneta Johansson, från Norge, språkgrupp från www.globalkomunik.se



Förhindra smittspridning

- Basala hygienrutiner stämpas av alla som arbetar patientnära
- Rena händer är den enklaste viktigaste faktorn
- Över- och felanvändning av handskar är en riskfaktor för smittspridning
- Bra rutiner för rengöring och desinfektion samt för håll- och avfallsantering
- Screnande för multiresistenta bakterier vid behov
- Erförd och motivera vårdpersonal att vaccinera sig enligt gällande rekommendationer



Basala hygienrutiner

- Rena händer**
 - Desinficera händer och underarmar med handgels före och efter patientkontakt
 - Tvätta händerna med kall och varmt flytande vatten och tvål
 - Desinficera om patienten tvättat eller har damm på händerna eller om händerna är synligt smutsiga
- Handskar**
 - Använd handskar vid risk för stickskada eller kontakt med kroppsvätskor
 - Desinficera händerna före och efter användning av handskar
 - Rut handskar medför ökad vårdsmärnad



Källregler för vårdpersonal

- Kort äro som nödvärn korrekt handhygien
- Släppt hår skägg/huvudtäck om det hånger ner i arbetsfältet
- Händer och underarmar ska från kläder, smycken, förtäro och örhörare osv
- Kontrollera naglar, som regelvis eller kortslagna naglar

Byt arbetskläder dagligen och vid behov

Byt i patient vid risk med säng eller risk för

situation med av risk för smitta

Exempel på mått och mål:

- Stämmer basala rutiner
- Antecknande genomgått av rutiner på patientenheten
- Inför ett system för utvärdering av stödsatser



Använd antibiotika ansvar

- Rätt antibiotika, i rätt tid till rätt patient
- Minska onödig antibiotikavårdning
- Utvärdera antibiotikabehandling dagligen

Var innebar rätt antibiotika, i rätt tid till rätt patient?

- Ordinera antibiotika när det behövs
- Värdera indikation och välg empirisk behandling, se rekommendationer i www.strama.se
- I alla [Strama National](http://www.strama.se)
- Sätt ut antibiotika när behandlingsgivande infektion är osannolik
- Individerpassa doseringen
- Riska behandlingen utifrån odlingssvar
- Byt från intravenös till peroral behandling om det går
- Eftersträva så smal och kort antibiotikabehandling som möjligt
- Diskutera med infektionskonsult vid behov av rådgivning
- Behandla inte kolonisation eller normalflora
- Omvärdera varningsmärkning för antibiotikaresistens

Strama National finns där appar finns eller på www.strama.se

Exempel på mått och mål:

- Behandla inte asymtomatisk bakteruri
- Öka andelen premon som behandlas med penicillin
- Minska andelen akut smitt som behandlas med "kännet"
- Öka andelen antibiotikaprofylax som avslutas inom 24 timmar
- Spara blodprover och kateterprover till det verkliga behovet

*Mediciner är en grupp med antibiotika som innehåller preparat som i en sjukhusmiljö

Kateterprover är en grupp med antibiotika som innehåller preparat som i en sjukhusmiljö, ingår och ingår inte



Optimera infektionsdiagnostik

- Ta relevanta odlingar före antibiotikabehandling
- Blododa alltid före intravenös antibiotikabehandling
- Utför och handtera odlingar korrekt
- Överväg övrig mikrobiologisk diagnostik

Praktiska tips vid blododlingar

- Desinficera huden noggrant vid blododlingar och ta ett första rör som kasseras för att minska risken för värd av hudbakterier (kontaminering)
- Fyll alla flaskor vid en blododlingsomgång vid samma tidpunkt från samma perifer stick
- Fyll blododlingsflaskorna till rätt nivå
- Transportera blododlingsflaskor till lab (eller blododlingskåp) så fort som möjligt, senare fördröjs diagnosen

Läs mer i Vårdhandboken



Minska behovet av antibiotika

- Erförd och motivera patienter gällande rekommendationer
- Förebygg vårdrelaterade infektioner genom exempelvis mobilisering, god nutrition och riksdag
- Vaccination enligt rekommendation
- Medverka till omvärdering av antibiotikabehandling för att möjliggöra bästa antibiotikaval

Ötgi alltid från patientens individuella förhållningar och situation

...var senare patient har en vårdrelaterad infektion

...en vårdrelaterad infektion förlänger vårdtiden med i genomsnitt 4 vårddagar

...vårdrelaterade infektioner kostar svenska sjukvården miljardbelopp varje år

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

Hur kan patienten bidra till att minska utveckling av antibiotikaresistens och vårdrelaterade infektioner?

- God handhygien hos patient och besökare
- Se till att besökare är friska och inte sprider smitta
- Förebygg vårdrelaterade infektioner genom exempelvis mobilisering, god nutrition och riksdag
- Vaccination enligt rekommendation
- Medverka till omvärdering av antibiotikabehandling för att möjliggöra bästa antibiotikaval

Läs mer om hur vi alla kan bidra för att bromsa utveckling av antibiotikaresistens på www.skyddantibiotikan.se



att...

antibiotika är nödvändigt för att kunna bedriva cancervård, för att barn ska kunna överleva och stor öppen kirurgi ska kunna utföras av patienter på svenska sjukhus behandlas med antibiotika av breda antibiotikaklasser riskerar att selektiva fram resistenta

...var senare patient har en vårdrelaterad infektion

...en vårdrelaterad infektion förlänger vårdtiden med i genomsnitt 4 vårddagar

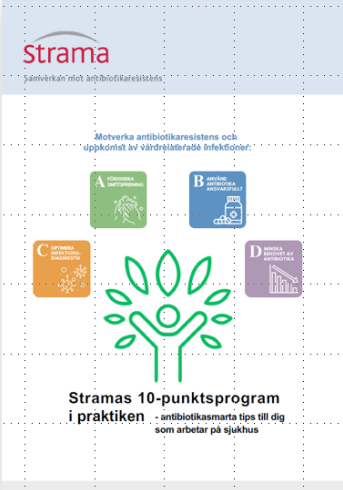
...vårdrelaterade infektioner kostar svenska sjukvården miljardbelopp varje år

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!



Material för undervisning i powerpointformat på G

Stramas 10-punktsprogram i praktiken
- antibiotikasmarta tips till dig som arbetar på sjukhus

Stramas 10-punktsprogram i praktiken

- antibiotikasmarta tips till dig som arbetar på sjukhus

Sjukhus är en riskmiljö för uppkomst och spridning av antibiotikaresistens och vårdrelaterade infektioner, VRI, och arbetet för att förebygga dessa handlar om patientsäkerhet. Alla som arbetar och vistas på sjukhus kan därför bidra till att förebygga antibiotikaresistens.

Denna broschyr är en kortversion med syfte att ge tips på åtgärder i den patientnära situationen som kan minska uppkomst och spridning av antibiotikaresistens och vårdrelaterade infektioner på sjukhus.

Materialet har tagits fram av NAG Strama i samråd med NAG vårdhygien och andra relevanta aktörer under arbetet med Antibiotikasmarta sjukhus, läs mer på www.antibiotikasmartsverige.se.

Tävling!?!?!?

- Hur implementeras materialet på bästa sätt?
- På Stramadagen utses pristagare. Fint pris? och ära utlovas...
- Villkor:
 - Idén måste gå att ta del av öppet på webben (tex strama.se och får återanvändas fritt)
 - Ansökningsperiod 1-14 april?

Utvärdering av materialet
kommer att ske efter
sommaren 2025

Antibiotikaresistens påverkar flera av de globala hållbarhetsmålen

Tack för att du bidrar till att antibiotika fungerar och fortsätter rädda liv!

