

Stramaarbete för sjuksköterskor

2024-03-22

Jessica Lind, Strama Stockholm

Åsa Olsson, NAG Strama



Vad gör en Stramasjuksköterska?

- Primärvårdsstrama
- Slutenvårdsstrama
- Nätverket för Stramasjuksköterskor



En sköterskas roll i Stramaarbetet

Ett exempel från Region Stockholm

Namn: Jessica Lind

Ålder: 48

Ursprung: Uppvuxen på Sollerön i Dalarna av Stockholmsföräldrar

Bosatt: Radhus i Skärholmen

Familj: Sambo och 2 barn

Tidigare arbeten: Våffelnisse på Tomteland i Mora. Personlig assistent, vårdbiträde, undersköterska, sjuksköterska, distriktssköterska, MAS

Började på Strama; September 2022

Vad gör egentligen en Stramasköterska (SS)? Frågor och svar från Jessica

- Vad har du för uppgift? Är du någon slags koordinator, administratör och expert nu eller?

Absolut ingen expert! Men ja, jag är ju en slags tjänsteman numera; jag försöker sprida stramas budskap till mitt folk. Underlätta för framtida och nuvarande kollegor på golvet att göra rätt.

- Hur är dina anställningsförhållanden egentligen? Hört att SS kan ha olika anställningsgrad?

Jag jobbar heltid med Stramaarbete nu! Har lämnat stressen på vårdgolvet och sitter på ett tjustigt kontor i stan (HSF/Lindhagensgatan), eller hemma i soffan, jag reser mycket i arbetet; buss/tunnelbana/~~pendel~~ överallt i Stockholm och letar mig fram till olika högskolor och vårdverksamheter.

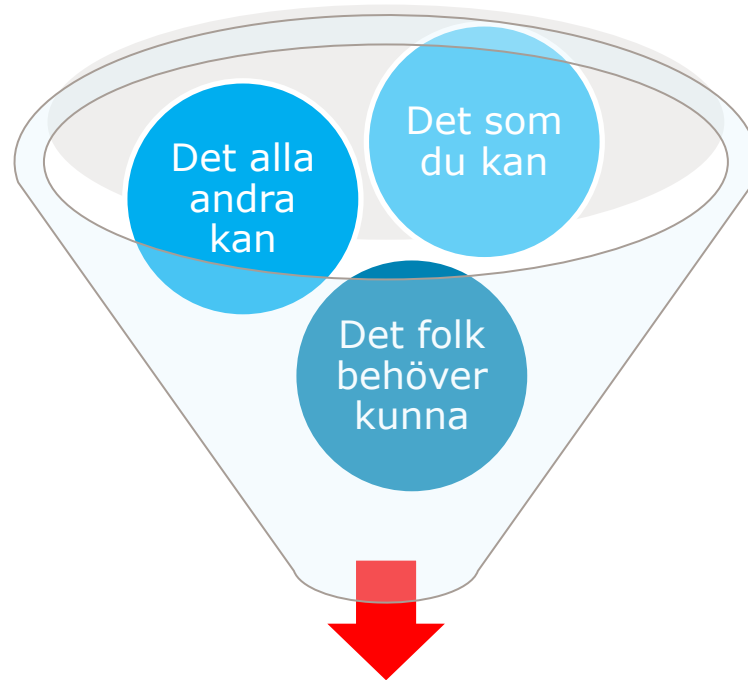
- Vad har du för kollegor, är de också sköterskor?

Nej nej, jag är omringad av läkare och apotekare nu på Läkemedelsenheten. Å på fina kontoret finns också statistiker, mikrobiologer; flera höjdare som jag tidigare sett på TV! Jag har sett några andra sköterskor men inte pratat med dem.

- Vad krävs för förkunskap/erfarenhet/utbildning för att klara ditt jobb?

Oj, jag hade ingen förkunskap om antibiotika och infektioner..? Men har vårdat många patienter som varit sjuka och administrerat en hel del antibiotika? Jag brinner för en god hälso- och sjukvård! Jag har erfarenhet av vården både i kommunal och regional och privat regi; bla på SÄBO, sjukhus och vårdcentral. Jag har också extra utbildning i vård av äldre och sår.. så det kan komma till nytta tror jag?

Hur sprider man bäst stramas budskap?



Kort och koncist, korrekt, pedagogiskt, intressant, (gärna kul) och självklart med praktisk förankring!

Huvuduppdraget då?

Fortbildning om antibiotika och resistens i grundutbildningen för ssk på samtliga vårdhögskolor i Stockholm. (2 h + frågestund/diskussion)

Grundläggande om bakterier, antibiotika, mikrobiota. Resistensutveckling, smittspridning; globalt och lokalt. Vårdhygien. Konsekvenser för människa, djur, miljö och hälso- sjukvården. Strama – organisation och verktyg; regnbågsbroshyr, app, statistik.

Praktiska exempel; öron, hals, UVI/ABU, sår. Forskning/nyheter, webbutbildningar

- + Specialistsjuksköterskor distrikt/infektion
- + Utländska SSK som läser till svensk legitimation



**STORT tack
Alex!!**

Alexander Weman

Specialistsjuksköterska inom infektionssjukdomar på
Vårdhygien

Breddat uppdrag

Sårföreläsning – svårläkta sår, grundkunskap om orsak och behandling, kompression, infektion/inflammation, förband/material, dokumentation, ansvarsområden läkare/sköterska. Sårbilder med diskussion (2 - 3 h)

För primärvård, geriatrik/SÄBO – fysiskt och digitalt

NY: Urinvägsbesvär – Kvinnor/Män/Äldre. ABU. KAD. Hematuri. Odling. Hipprex/Tranbärsjuice (2 h)

För Primärvård, Geriatrik/SÄBO - digitalt

NY: Antibiotikaresistens i klinisk vardag i primärvård/geriatrik/SÄBO - grundläggande om antibiotika och resistens, mikrobiota, vårdhygien med kliniska exempel (2 h)

För Primärvård, Geriatrik/SÄBO – digitalt

Extra uppdrag..

Strama Stockholms nyhetsbrev, ledamot i Rikssår – utveckling/kvalitetsarbete, projekt uppdatera patientinformation – FHM/Antibiotikasmart Sverige

..det administrera delas rättvist inom Stramafamiljen

- Bevaka funktionsbrevlåda/svara på frågor/hänvisa
- Beställa/uppdatera material och webbutbildningar
- Omvärldsbevaka – artiklar/forskning/riktlinjer
- Korrläsa andras material/skriva artiklar
- Delta/Hålla i seminarium/möten/projekt
- Skapa presentationer (PP) (= sno andras bilder, efter godkännande)

Tips på vägen!

1. Ta del av kollegors och experters kunskap.
2. Fakta, läsa på, kolla nyheter, politiken/budget
3. Koppla till praktisk erfarenhet av vårdverksamheter utifrån sjuksköterskans ansvarsområden; avdelning/mottagning, rådgivning, hemsjukvård/SÄBO/LSS.
4. Identifiera knytpunkter; kliniskt sskarbete/stramakunskap
ex triagering/bokning. Vårdhygien/smittspridning. Rutiner/PM/checklistor.
Patientmöten/stöd/rådgivning
5. Skapa presentationer med tema; lätt att göra rätt!

Hitta din roll och ta plats i stramafamiljen!

Kusin från stan?

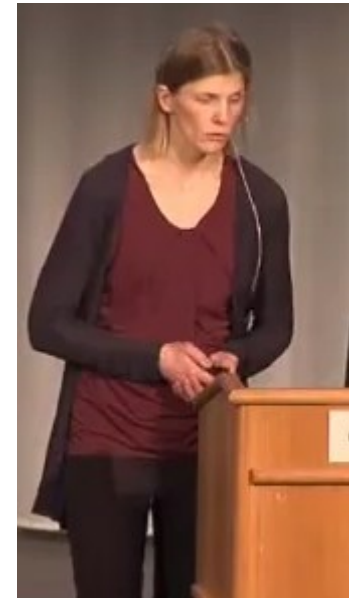
jessica.lind@regionstockholm.se



Mamma Anna-Lena



Storasyster Helene



Moster Malin



Lillasyster Jessica



Pappa Annika



Faster Emilia

Clinical Infectious Diseases

INVITED ARTICLE

CLINICAL PRACTICE: Ellie J. C. Goldstein, Section Editor



The Critical Role of the Staff Nurse in Antimicrobial Stewardship—Unrecognized, but Already There

Richard N. Olans,¹ Rita D. Olans,² and Alfred DeMaria Jr³

Table 1. Overlap of Nursing Activities With Function Attribution in Current Antimicrobial Stewardship Models

	Nursing	Microbiology	Case Management	Pharmacy	Infectious Diseases	Infection Control	Inpatient Physician	Administration
Patient admission								
Triage and appropriate isolation	•					•		
Accurate allergy history	•			•	•		•	
Early and appropriate cultures	•				•		•	
Timely antibiotic initiation	•				•		•	•
Medication reconciliation	•			•			•	
Daily (24 h) clinical progress monitoring								
Progress monitor and report	•		•		•		•	
Preliminary micro results and antibiotic adjustment	•	•		•	•		•	
Antibiotic dosing and de-escalation	•			•	•		•	
Patient safety & quality monitoring								
Adverse events	•			•	•		•	
Change in patient condition	•				•		•	
Final culture report and antibiotic adjustment	•	•		•	•	•	•	
Antibiotic resistance identification	•	•			•	•	•	
Clinical progress/patient education/discharge								
IV to PO antibiotic, outpatient antibiotic therapy	•		•	•	•		•	
Patient education	•				•	•	•	
Length of stay	•		•		•		•	•
Outpatient management, long-term care, readmission	•		•		•	•		•

Teamarbete

Att få vårdpersonal att se sin roll i Stramaarbetet och bidra med kunskap och ökad patientsäkerhet utifrån den egna professionen



Stramas 10-punktsprogram

A. Förhindra smittspridning

1. Smittspridning i vård och omsorg ska förebyggas
2. Basal hygien ska alltid tillämpas



B. Använd antibiotika rationellt

3. Antibiotika ska användas rationellt
4. Lokala förskrivnings- och resistensdata ska analyseras och återkopplas
5. Rekommendationer för handläggning av infektioner ska finnas och följsamheten till dessa ska mätas
6. Antibiotikaprofylax ska ges på rätt sätt



C. Optimera infektionsdiagnostik och säkerställ tillgången till epidemiologiska data

7. Bakteriekodning ska tas före antibiotikabehandling
8. Mikrobiologiska laboratorier ska övervaka det epidemiologiska läget och bistå behandlande läkare vårdhygien, smittskydd samt lokala Stramagrupper med resultat och analys av data

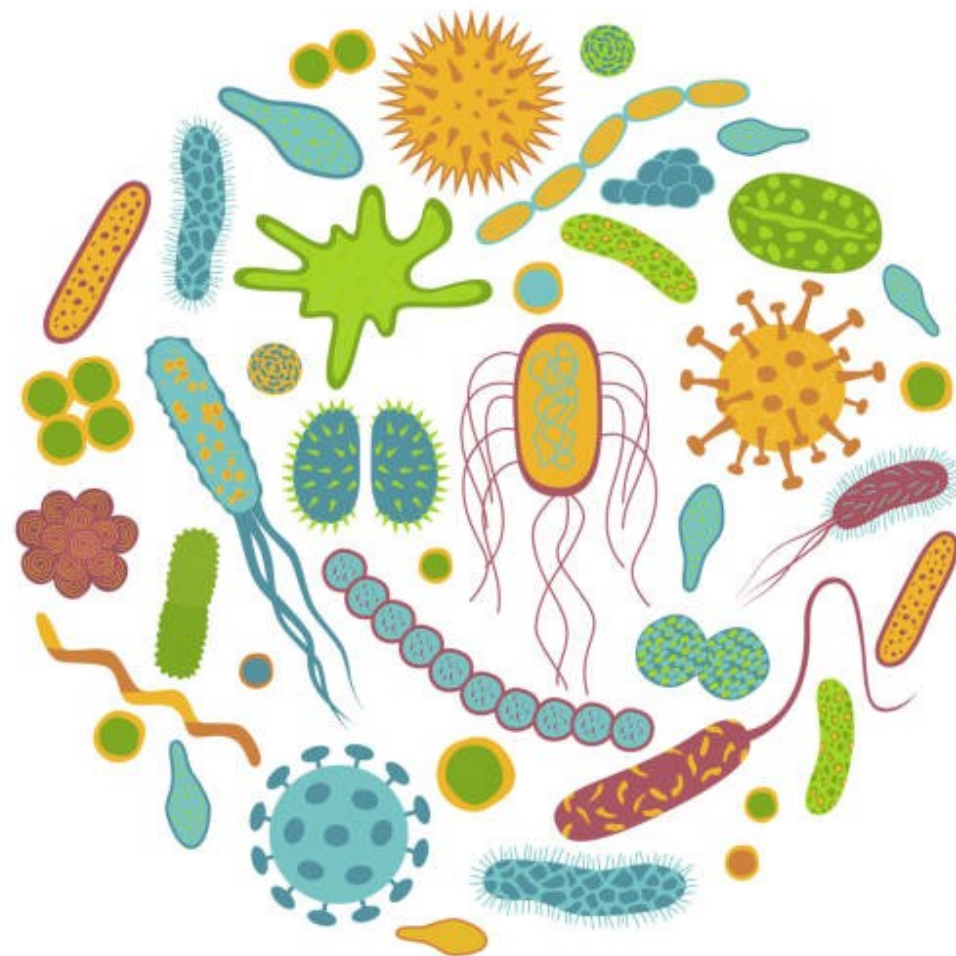


D. Minska behovet av antibiotika

9. Vårdrelaterade infektioner ska förebyggas
10. Samhällsförvärvade infektioner ska förebyggas



Nätverket för stramasjuksköterskor



Syfte

Att erbjuda en plattform för samarbete och erfarenhetsutbyte gällande stramafrågor ur sjuksköterskeperspektiv.

Nätverket för stramasjuksköterskor

- Representation från 16 regioner
- Gemensamt ansvar för mötesinnehåll
- Roterande ansvar för mötesanteckningar
- Ca 5 möten/år



Tack!



Åsa Olsson

Leg. sjuksköterska

Processledare NAG Strama

asa.a.olsson@akademiska.se

Jessica Lind

Distriktsjuksköterska

Strama Stockholm

jessica.lind@regionstockholm.se

Jenny Kostov Kanebjörk

specialistsjuksköterska infektionssjukvård

Strama Region Uppsala

jenny.kostov.kanebjork@regionuppsala.se