

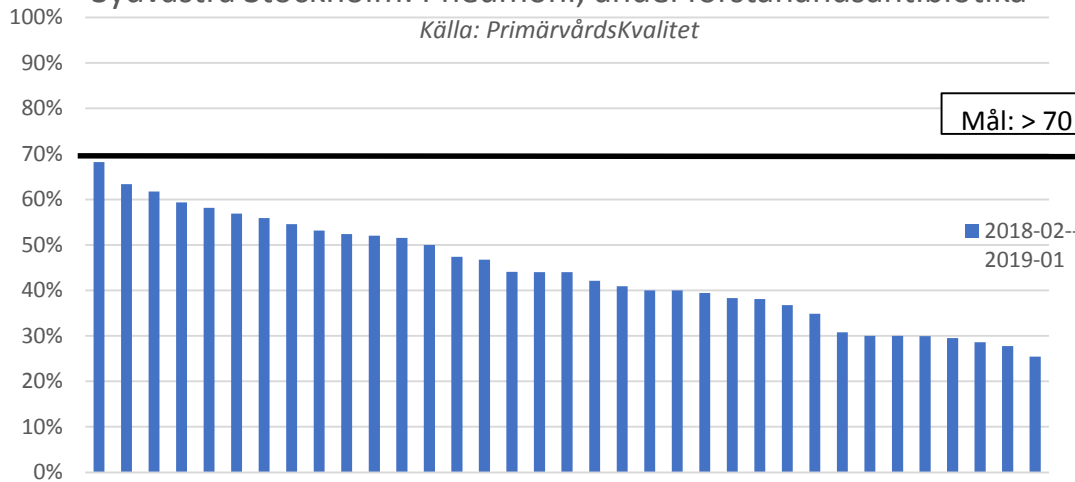
Patientcentrerat samtal – är det något Strama ska lära ut?

Långholmen 2019-03-14

Anna-Lena Fastén, allmänläkare

Sydvästra Stockholm: Pneumoni, andel förstahandsantibiotika

Källa: PrimärvårdsKvalitet



Mål: > 70%

Salems VC...
Sätra VC (N=34)
Tallhöjdens V
Car:

Så varför gör de inte som vi säger???

ill dig som har luftrörskatarr

rörskatarr är en förkylning i luftrören. Slemmarna i luftrören som går från halsen till yorna svullnar och blir irriterade. Hosta är det igaste symtomet och hostan pågår i genomsnitt treveckor. Du kan även ha feber, halsont smlva.

- Goda råd**
- Smärtstillande läkemedel som paracetamol eller ibuprofen kan lindra feber och bröstsmärtor.
 - Hostan påverkas oftast väldigt lite av olika hostmediciner.
 - Rökning förvärrar symtomen och ökar risken för att du får återkommande besvär.

Örskatarr orsakas oftast av virus eller ibland av bakterier. Oftast går sjukdomen över av sig själv. Hostan kan vara besvärlig, men den är kroppens sätt att skydda lungorna. Genom att hosta utsläppas slem som skulle lagras i lungvävnaden där det kan ställa till mmer. Slem och upphostningar fungerar också som ett skydd som fångar upp damm, bakterier och virus som du andas in. Eftersom din hosta är en del i kroppens försvar, är det normalt att hosta i några veckor efter en infektion. Om hostan inte går över på fyra till fem veckor, eller om du ofta, flera gånger om året, får långvarig hosta bör du kontakta vårdcentralen för en lungundersökning.

Att vara uppmärksam på
Ofta tar det två till tre veckor innan du blir helt bra. Om du mår bra fränssett hostan behöver du inte oroa dig, framför allt inte om du samtidigt långsamt blir bättre.
Om du får nya eller förvärrade symtomen, om du börjar hosta blod eller börjar känna dig andfådd ska du kontakta din vårdcentral igen. Om hostan inte går över på fyra till fem veckor, eller om du ofta, flera gånger om året, får långvarig hosta bör du kontakta vårdcentralen för en lungundersökning.

biotikabehandling
luftrörskatarr behöver du inte behandling med antibiotika om du är övrigt frisk. Även om luftrörskatarr ofta är orsakad av bakterier eller mycoplasma (en särskild bakterie) så blir du inte fortare frisk. Så trots att i vissa fall egentligen har ett infekterat luftrör (men inte i alla) så går inte katarrerna över fortare med antibiotika.

- Akut mediaotit
- Rhinosinuit hos vuxna och barn
- Faryngotonsillit
- Akut bronkit och pneumoni hos vuxna och barn
- Akut exacerbation av kronisk obstruktiv lungsjukdom
- Urinvägsinfektioner hos kvinnor, män, äldre och barn
- Hud- och mjukdelsinfektioner
- Sexuellt överförbara bakteriella infektioner



Det här faktabladet är framtaget av tidigare Smittskyddsinstitutet, sedan 1 januari 2014 Folkhälsomyndigheten, med stöd av dess Stramaråd. Texten är baserad på behandlingsrekommendationer från Läkningsrådet och tidigare nationella Strama och är granskad av Katarina Hedin, medicinskt doktor och specialist i allmänmedicin i Växjö, Sigvard Måltstad, professor och specialist i allmänmedicin i Jönköping och Anders Temhag, medicinskt doktor och specialist i infektionssjukdomar, Folkhälsomyndigheten. Faktabladet går att ladda ner på svenska och flera andra språk på www.folkhalsomyndigheten.se/publikationsmaterial/

S S W O

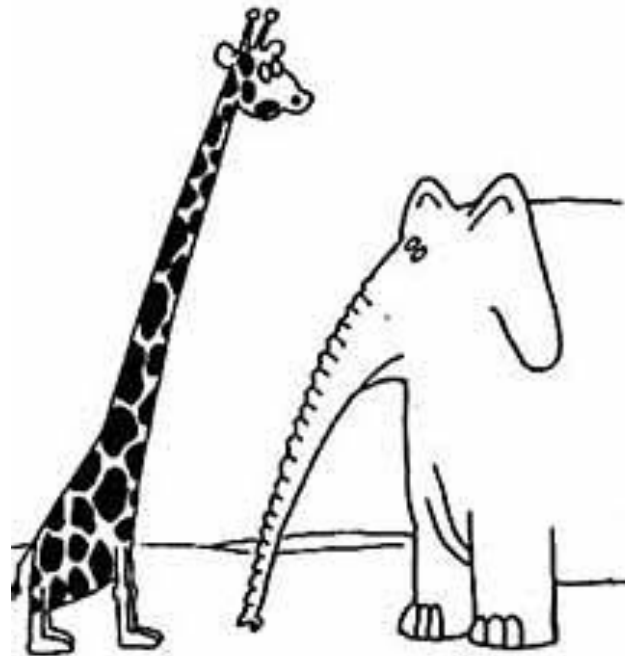
- Fortsatt minskning av uthämtade antibiotikarecept i länet
- Antibiotikasmart – webbutbildning med ny tandvårdsdel
- Uthämtade antibiotikarecept minskade med 4 procent under 2017
- Behandlingsriktlinjer
- Statistik
- Informationsmaterial

Så varför gör de inte som vi säger???

”Om inte jag skriver ut så går patienten till någon annan läkare”

”Våra patienter blir inte nöjda utan ett recept”

”Det går snabbare att skriva ut antibiotika än att förklara att det inte behövs”



Äsch, snuva är väl ingenting,
då skulle du känna halsfluss !!!

Patientcentrerat samtal med fokus på infektioner i primärvård

Endagskurs för läkare i primärvården i Stockholm

Halva tiden teori

Halva tiden övningar

Patientcentrerat samtal

I de besök som blev problematiska var det en icke uttalad agenda som var huvudorsaken till problemen.

Bradley CA et al. Patients' unvoiced agendas in general practice consultations: qualitative study. *BMJ*. 2000 May 6;320(7244):1246-50.

Den starkaste prediktorn för antibiotikaförskrivning är om läkaren har uppfattningen att patienten vill ha antibiotika.

Britten, N & Ukoumunne Obioha. The influence of patients' hope of receiving a prescription on doctors' perceptions and the decision to prescribe: a questionnaire survey. *BMJ*. 1997, 315, 1506-10.

Patientens del

Spontananamnes

Tanke

Oro

Önskan

Bekräfta

Sammanfatta

Läkarens del

Alla frågor
som läkaren
vill ha svar
på.

Status

Gemensam del

Du kom hit...

Jag har...

Vi...

Vad tar du med
dig?

Hur gick det?

Knappt 20 deltagare vid två tillfällen

Deltagarna nöjda

När vi de redan frälsta?