

# Diskussion kring tonsilliter

Pär-Daniel Sundvall, allmänläkare

Jesper Ericsson, infektionsläkare

# Syfte

Illustrera betydelsen av primärvårdens och infektionskliniken olika patientpopulationer

- Varför handläggningen av patienter ska skilja sig åt
- Källa till konflikt i en Strama grupp?

# Tonsillit på vårdcentraler

Något konstigt med  
dessa → remitteras

x

x

x

x

= tonsillit på sjukhuset

x

x

x

*Två helt olika  
patient-  
populationer!*



*Tonsilliter kan  
inte handläggas  
på samma sätt  
på vårdcentraler  
som på sjukhuset!*





GAS på sjukhus





# Patientfall slutenvård

- Man i 20 års åldern
- Inkommer till AKM med hög feber huvudvärk och skriker av smärta.
- Medföljande oroliga familjemedlemmar
- CRP 300

# Patientfall 1 forts

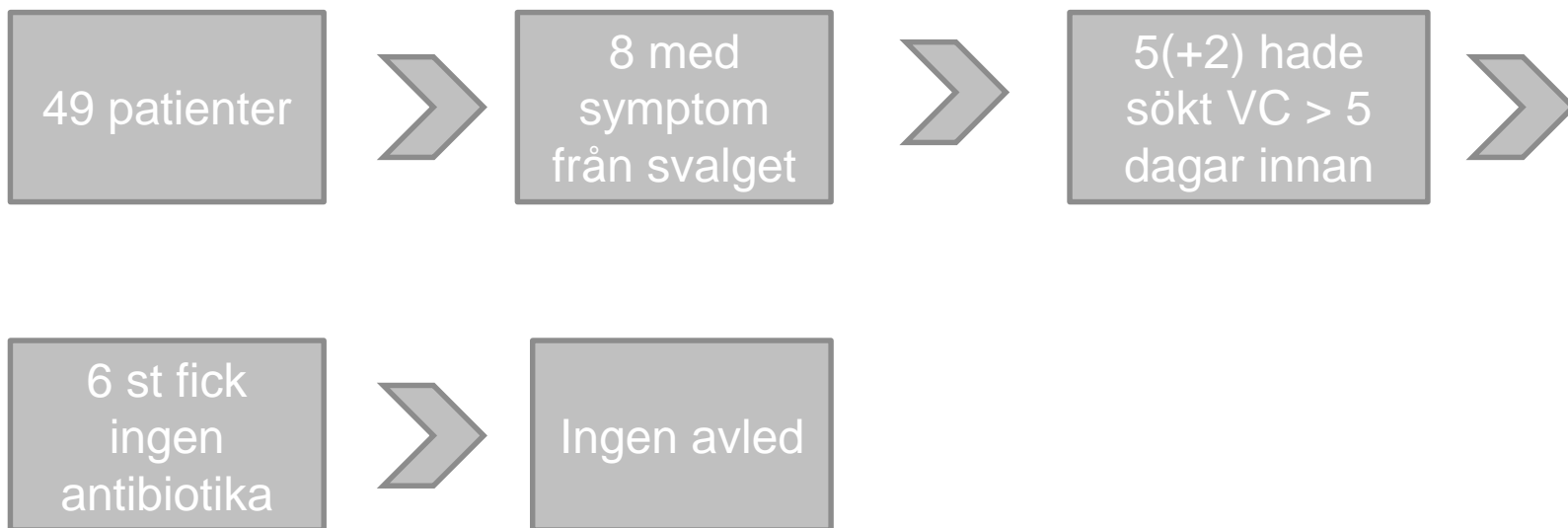
- Akut LP – som är normal
- Då först görs en ordentlig undersökning av patienten
- I svalget två rodnade fula tonsiller med beläggningar
- Smärtstillning med im diclofenak, och bensyl-pc

# Patientfall 2

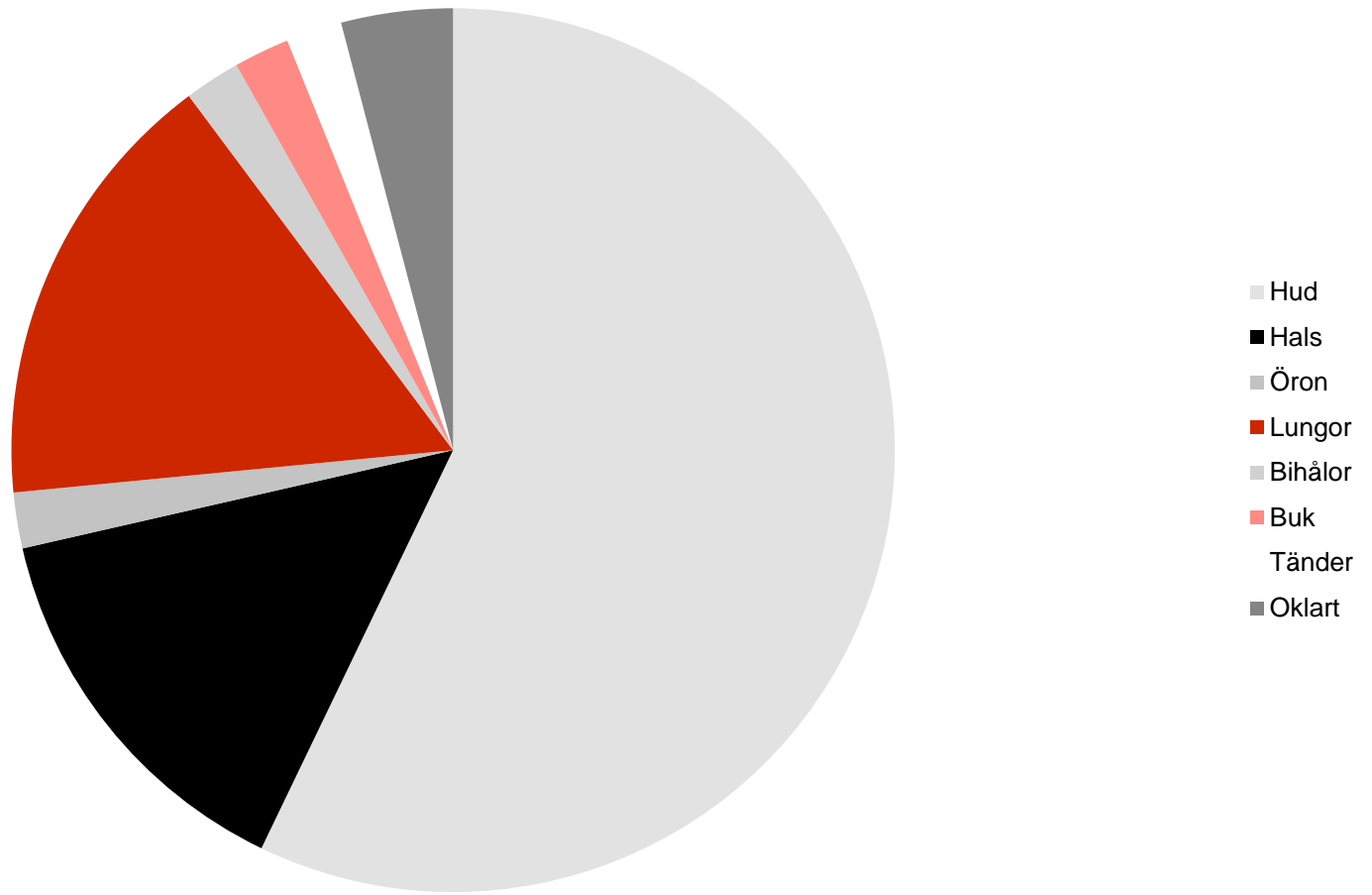
- 61 årig dam som inkommer med influensa och GAS bakteremi
- Inom ett dygn kommer maken (60 år) in med influensa och GAS bakteremi
- Båda går direkt till IVA och kvinnan dör inom något dygn i en fulminant organsvikt
- Mannen har flera veckors vårdtid på IVA

# Lokal GAS undersökning

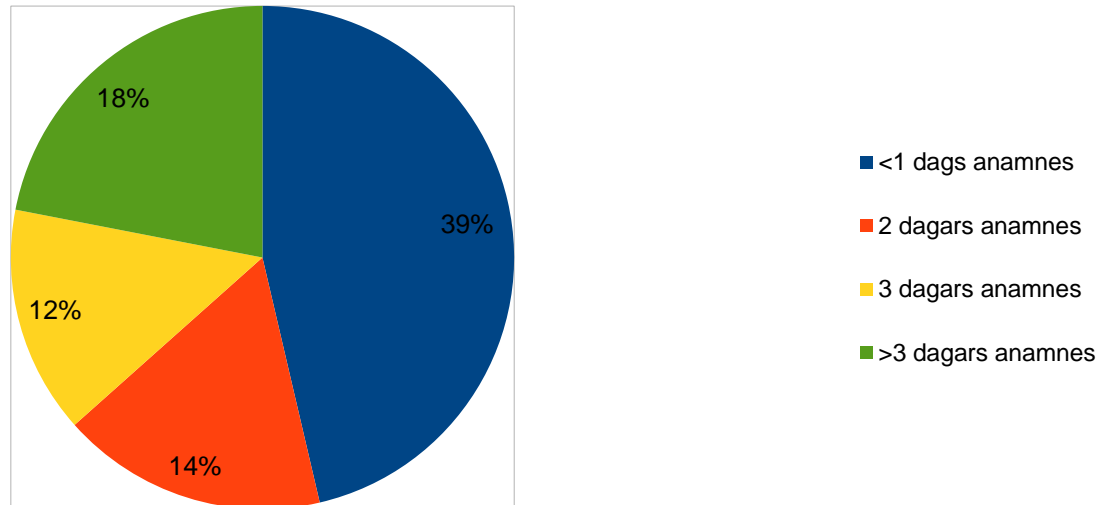
- 49 fall av invasiv GAS i Västmanland  
1 jan 2012 till 1 april 2014
- ST projekt Andreas Wångdahl,  
inf klin Västerås



# Misstänkt källa till invasiv GAS



## Sjukdomsduration och invasiv GAS-infektion





# De som avled

- 11/49 dvs 22% avled
- Ingen hade sökt VC veckan innan
- Symptomdurationen skilde sig inte
- Medelåldern var 80 år (65 hela materialet)
- Ingen hade primärt haft symptom från svalget

# PATIENTFALL 3

- Äldre dam som fått diagnosen erysipelas. Blivit insatt på kåvepenin.
- Utvecklar fulminant clostridie colit.
- Medvetslös på IVA med rectalsond.
- Senare colectomi.
- Vid retroskopisk bedömning hade hon aldrig en erysipelas. Det var staseksem på benen.

# Vanlig patienten med halsont på vårdcentral



*Image courtesy of marin at FreeDigitalPhotos.net*



**Virussymtom?**

**Ja**

**Inte strep-A**

**Nej**

$\geq 38,5^{\circ}$

Ingen  
hosta

Ömma  
körtlar

Rodnad  
Belägg-  
ningar

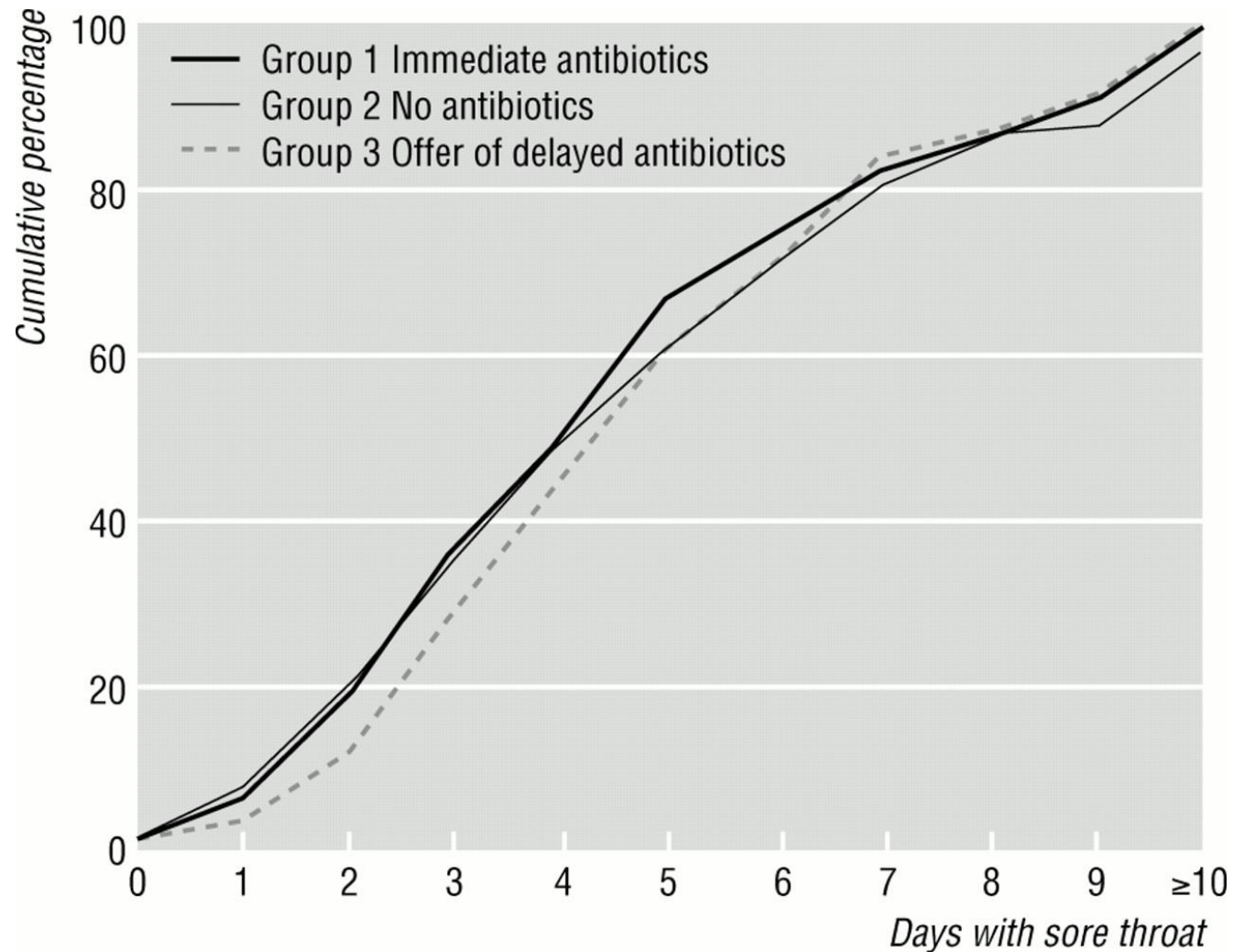
**Avvakta**

**1-2**

**3-4**

**Strep-A**

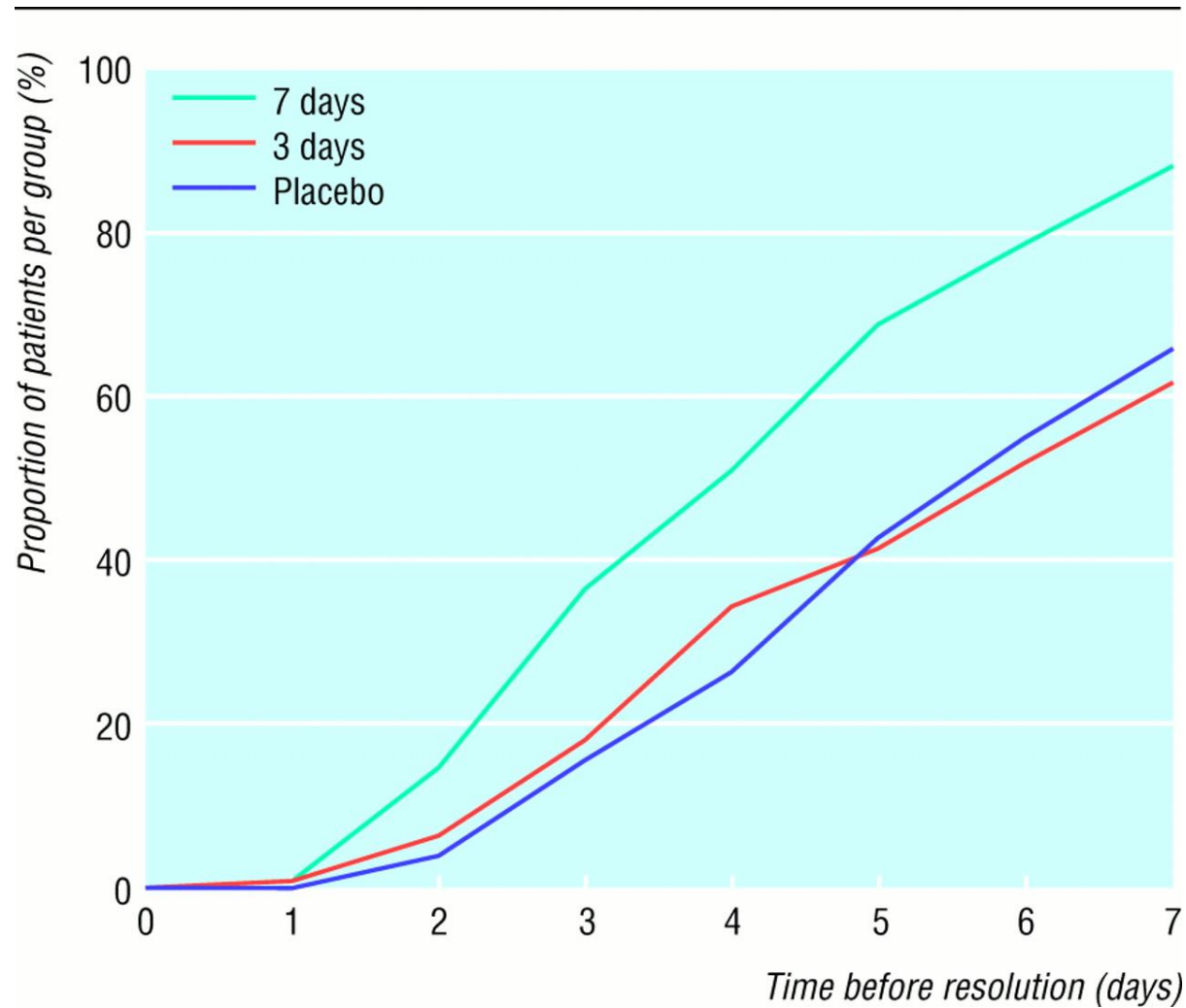
# Effekt av PcV vid 1 centorkriterie och ingen odling



Little, P et al. BMJ 1997;314:722



# Effekt av PcV vid 3 centorkriterier och pos odling hos 80%



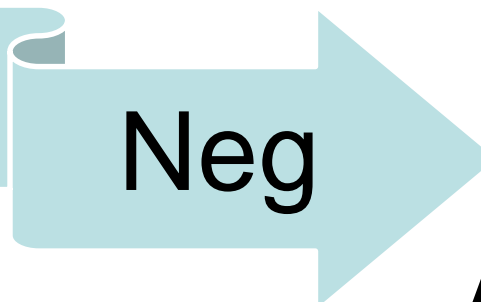
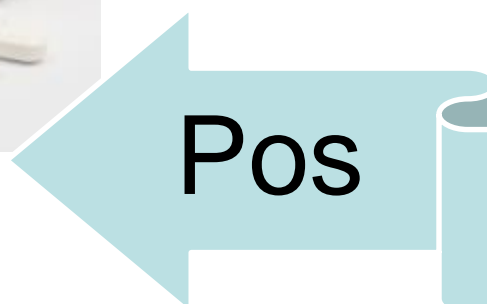
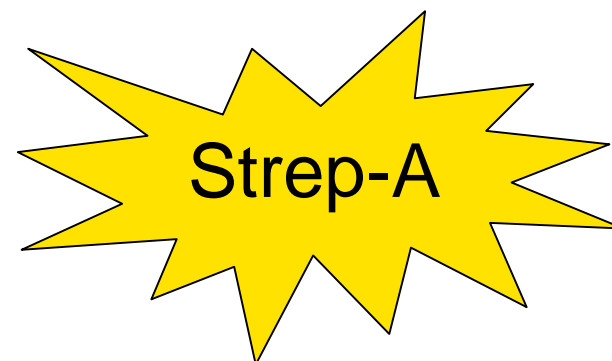
Zwart, S. et al. BMJ 2000;320:150-154

# Prevalens av GAS, Centor 1981

(Grupp A positiva streptokocker)

0 kriterie	2-3%
1 kriterie	3-7%
2 kriterier	14-17%
3 kriterier	30-34%
4 kriterier	56%

Image courtesy of anankml at FreeDigitalPhotos.net



Avvakta

Ny kontakt om inte bättre inom 3 dagar  
Omgående vid försämring



Folkhälsomyndigheten

## RÅD OCH FAKTA OM ANTIBIOTIKA OCH INFEKTIONER

### Till dig som har ont i halsen

De allra flesta halsinfektioner läker ut av sig själva inom en vecka, oavsett om de orsakats av virus eller bakterier. Du kanske har ont i halsen och samtidigt har feber, eller du har ont i halsen och samtidigt har hosta. Ibland feber, så talar det starkt för att det är ett förkylningssjukdom. Då kan du låta kroppen göra sitt jobb och inte ta antibiotika. Ibland kan det vara en bakterieinfektion, till exempel streptokocker. Ibland kan det vara en virusinfektion, till exempel Epstein-Barr-virus. Ibland kan det vara en svampinfektion, till exempel Candida.

Om du bara har halsont och feber utan snuva, heshet eller hosta, d.v.s. halsfluss, orsakas infektionen ibland av bakterier, framförallt streptokocker.

Vid lindrig halsfluss har man inte någon nytta av antibiotika. Vid måttlig eller svår halsfluss med streptokocker rekommenderas antibiotika. Vid svår halsfluss kan antibiotika förkorta tiden med besvär med två till tre dagar.

#### Antibiotikabehandling

Om antibiotika bedöms göra nytta ges i första hand penicillin eftersom det har en mycket bra effekt mot bakterier. Ibland ges dock andra antibiotika, till exempel klamoxon eller cefalosporiner.

Det är inte bra att ta antibiotika för ofta då de nyttiga bakterier i kroppen förstörs. Antibiotika kan ge biverkningar, till exempel allergi, och kan påverka andra läkemedel. Antibiotika till att bakterier blir motståndskraftiga (resistenta) så att antibiotika inte fungerar när det verkligen behövs vid en bakterieinfektion.

#### Gör så här

- Om du har halsont kan halstabletter vara lindrande. Om du inte kan ta halstabletter kan du ta andra smärt- och febernedsättande läkemedel kan tas vid behov, t.ex. paracetamol eller ibuprofen.
- Tvätta händerna ofta för att undvika smitta.

# Tecken på allvarlig infektion

- Kraftig allmänpåverkan?
- Uttalad smärta?
- Svårt att svälja?
- Svårt att andas?
- Svårt att gapa?
- Diarré/kräkningar?









**Supermarket**

et i Sandared

ÖPPET ALLA DAGAR 7-22

*Halsont orsakas av  
livsfarlig bakterie,  
sök alltid sjukvård  
vid halsont!*

kortpris

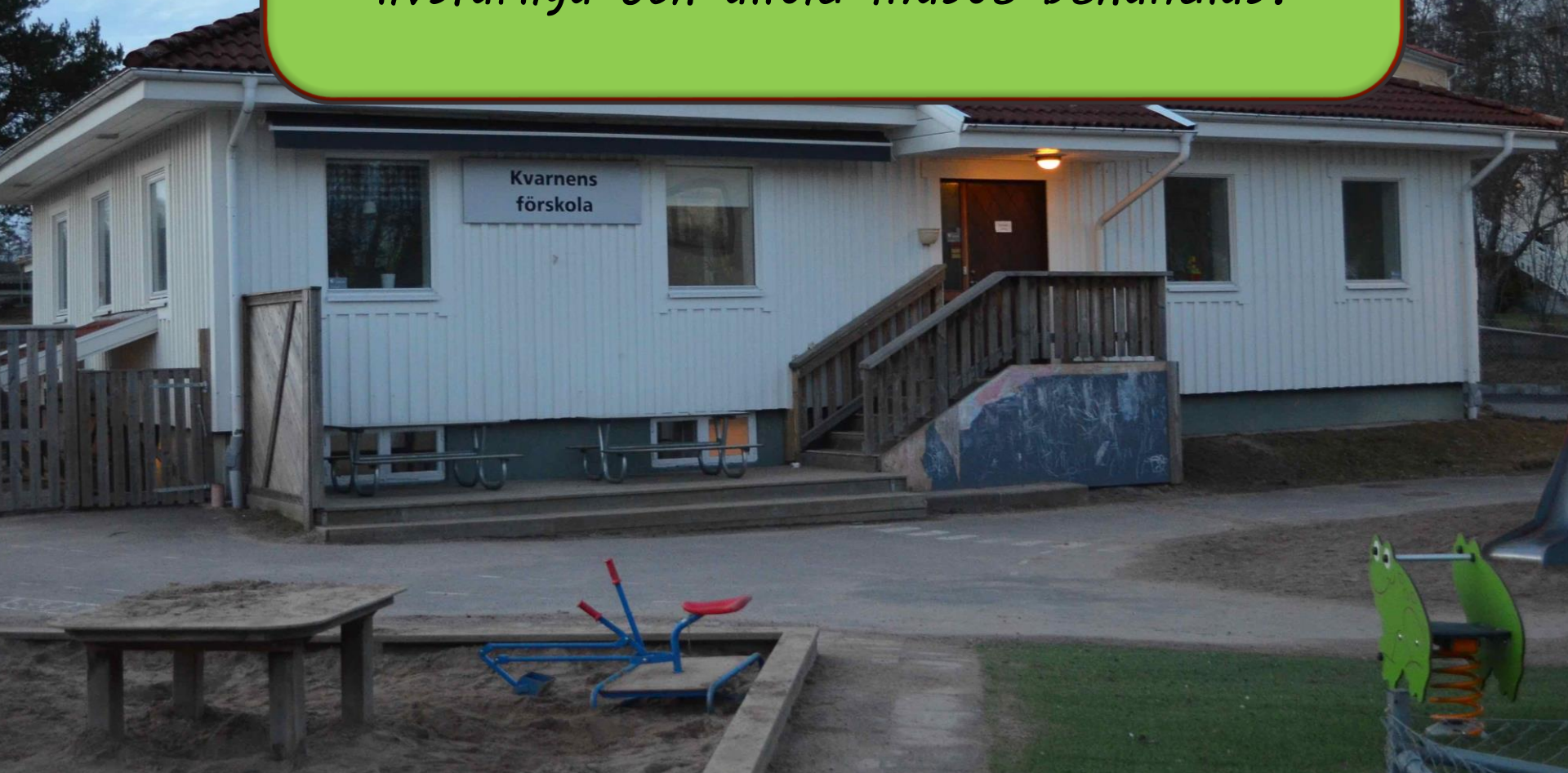
59<sup>90</sup>

kortpris

2 för  
25<sup>90</sup>



*Vintertid är 1/3 av barnen på denna förskola bärare av streptokocker i halsen. Hur hanterar vi det om streptokocker är livsfarliga och alltid måste behandlas?*



# Antibiotika i onödan – vad kan vara farligt/onödigt?

## Läkemedelsreaktioner

- Prickar, utslag ( $\sim 2/100$ ) N Engl J Med 2006; 354:601–9.
- Besök på akutmottagning ( $\sim 1/1000$ ) Clin Infect Dis 2008; 47:735–43
- Anafylaktisk reaktion ( $\sim 1/5000$ ) Arch Intern Med 2001; 161:15–21

## Antibiotikaassocierad diarré ( $5-25/100$ ) N Engl J Med 2002; 346:334–9

- Clostridium difficile ( $\sim 7500$  fall 2011) Lysen mfl

## Vulvovaginal candida ( $20-30/100$ ) Lancet 2007; 369: 1961-71

## Resistensutveckling

- Lättare att bli mottaglig för  
resistenta bakterier ( $2-3$  ggr ökad risk) BMJ 2010;340:209

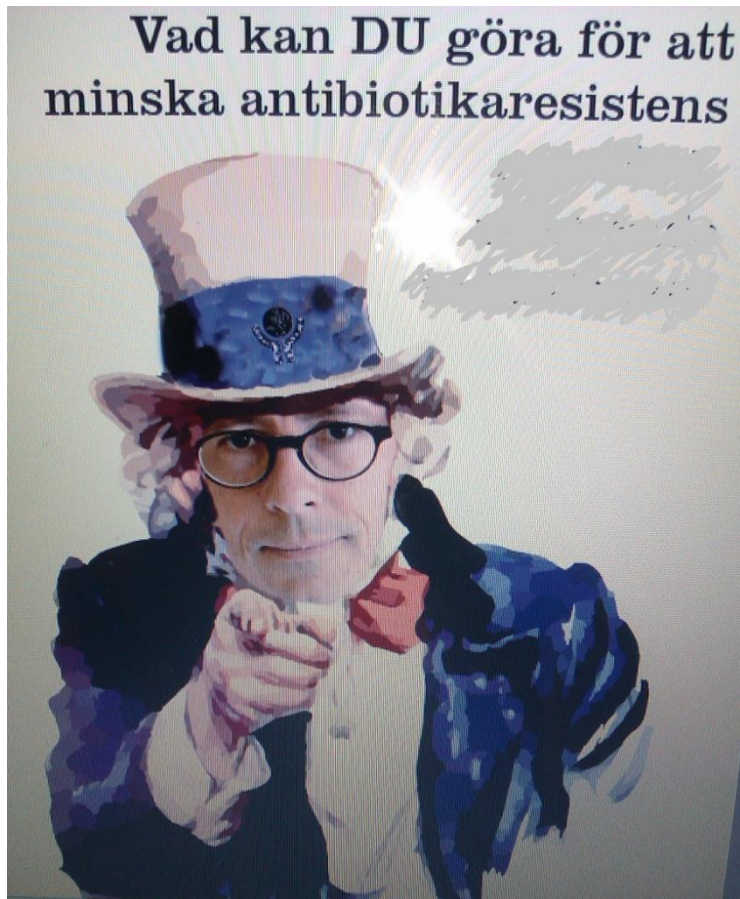
*Tonsillit är oftast  
ofarligt!*

*Remittera vid  
tecken till allvarlig  
infektion!*





# En infektionsläkares slutsats



- Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation är mycket bra. Läs den – inte bara Stramakortet
- Streptokocker kan vara oerhört aggressiva
- Gå igenom lokalt material. Titta inte bara på anekdotiska fall
- Nationell genomgång av alla fall under ett år?

GAS på sjukhus

