

Pressmeddelande från Strama 2009-11-18

Kan vi halvera antibiotikaförskrivningen i storstäderna? – Strama föreslår mål för Sverige

Ju mer antibiotika vi använder desto större är risken för uppkomst och spridning av resistenta bakterier. Strama föreslår idag ett nationellt mål på 5 års sikt på 250 antibiotikarecept per 1000 invånare och år. Detta är den volym recept som skulle behövas om man följer gällande behandlingsrekommendationer. För att nå målet skulle högförskrivarlänen Stockholm, Västra Götaland och Skåne behöva minska sin förskrivning med 40-50 procent.

Antalet infektioner orsakade av resistenta bakterier ökar stadigt. Samtidigt utvecklas mycket få nya antibiotika. Detta är ett allvarligt hot mot människors hälsa och mot en effektiv sjukvård. Det är med tanke på denna allvarliga situation som Strama föreslår ett mål för totalanvändningen av antibiotika i öppenvården som står för 90 % av all förskrivning. Målet ska ses som en genomsnittsförbrukning på nationell nivå och är inte applicerbart på enstaka vårdenheter. Det kan däremot utgöra en måttstock på länsnivå. För vissa län innebär det en halvering av förbrukningen.

– Syftet är att sträva efter att behålla det relativt gynnsamma resistensläge som Sverige har så länge som möjligt. Vi är medvetna om att det är ett tufft mål, men anser att det är genomförbart på 5 års sikt. Det är dock viktigt att understryka att alla som har nytta av antibiotika ska behandlas enligt de rekommendationer som finns, säger Sigvard Mölstad, professor i allmänmedicin.

Att antibiotikaanvändningen inte är optimal styrks av det faktum att det idag finns stora regionala skillnader i landet som saknar medicinsk grund. Stockholm som idag toppar listan har 473 recept per 1000 invånare och år. Västerbottens län som ligger lägst har 338 recept per 1000 invånare och år. Idag behandlas nästan vartannat barn i Stockholms län med antibiotika varje år. Stockholmsbarnen är dock knappast så mycket oftare sjuka i bakterieinfektioner än barnen i Västerbottens län.

Nationella studier visar dessutom att förskrivningen inte alltid följer rekommendationerna. Till exempel får hälften av alla patienter med hosta och luftrörskatarr antibiotika trots att det inte gör nytta.

– Varje läkare måste vid varje patientmöte ha i åtanke att vi inte får slösa med de fungerande antibiotika vi fortfarande har när det inte har någon betydelse för läkningsförloppet. Det ligger även i den enskilda patientens intresse då antibiotika rubbar balansen i tarmens bakterieflora och gynnar resistenta bakterier, säger Otto Cars professor och ordförande i Strama

Strama presenterar även två andra kvalitetsmål för urinvägsantibiotika och luftvägsantibiotika. Dessa går att ta del av på www.strama.se

För mer information, kontakta
Otto Cars, Strama, tel: 0708-920203

Sigvard Mölstad, Strama, tel: 0705-435505

Om Strama

Strama arbetar på uppdrag av regeringen för att bevara antibiotika som effektiva läkemedel vid bakteriella infektioner. För mer information se: www.strama.se