

The logo for Strama, featuring a grey curved line above the word "Strama" in a bold, red, sans-serif font.

Landsting och regioner
i samverkan



Antibiotikasmarta sjuksköterskor

Systematiskt arbetssätt för
bästa antibiotikabehandling

Ett rondkort i fickformat för
sjuksköterskor inom slutenvården.



Nationella Stramas huvudbudskap

- Antibiotikaresistensen ökar i Sverige och omvärlden.
- Alla måste hjälpas åt för att använda antibiotika rätt på våra sjukhus.
- Patientens rätt till bästa infektionsbehandling i en sjukvård som motverkar antibiotikaresistens.

Nationella Strama har tagit fram ett rondkort för att stärka sjuksköterskor i deras kunskap och roll för en rationell antibiotikaanvändning.

Tillsammans kan teamet på rondan med ett enkelt och strukturerat arbetssätt ta beslut som både ökar patient-säkerheten och motverkar antibiotikaresistens.

Stephan Stenmark
Ordförande i Nationella Strama



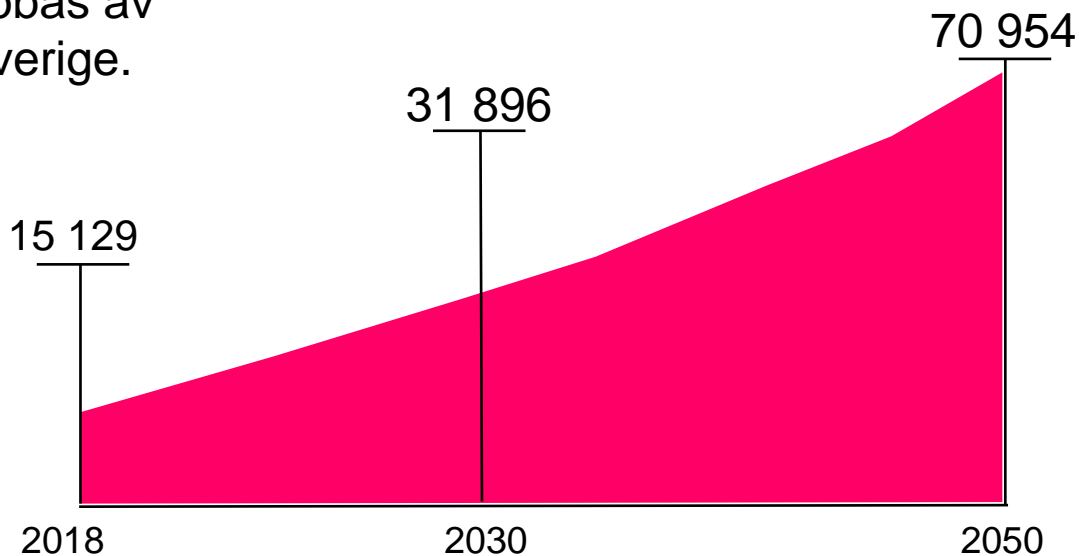


Antibiotikaresistensen ökar i Sverige och omvärlden

Framtida kostnader för antibiotikaresistens.

Så här många kan drabbas av
resistent bakterier i Sverige.

Folkhälsomyndigheten 2018



Siffrorna avser rapporterade fall av anmälningspliktig resistens



Alla måste hjälpas åt för att använda antibiotika rätt på våra sjukhus

Nationella Strama tog under våren 2017 ett nationellt initiativ till en särskild informationskampanj riktad till [sjuksköterskor i slutenvård](#).





Initiativet resulterade i
ett **rondkort** i fickformat.



Antibiotikasmarta sjuksköterskor

Bidrar aktivt till en smart antibiotika-
användning genom en reflekterande
dialog med läkare om dessa fyra åtgärder.

- ✓ **Säkerställ**
- ✓ **Bevaka**
- ✓ **Administrera**
- ✓ **Ompröva**

Smalt Peroralt Optimalt

- ✓ **Säkerställ** att relevanta odlingar ordinas*
och utförs innan antibiotikabehandling.
För att möjliggöra optimal och riktad behandling.
- ✓ **Bevaka** odlingsvar och diskutera med
ansvarig läkare.
*Ju fortare antibiotikabehandling kan justeras utifrån
odlingsvar, desto bättre för patienten.*
- ✓ **Administrera** i rätt tid utifrån ordination
och lokala anvisningar.
*Olika antibiotika distribueras på olika sätt i kroppen.
Tid för administration varierar för att uppnå optimal effekt.*
- ✓ **Ompröva** antibiotikabehandlingen dagligen
tillsammans med ansvarig läkare.
*Optimal distributionsväg och behandlingstid ger bättre
effekt, minskad risk för biverkningar och resistensutveckling.*

* Blododling före första dos av iv antibiotika kan utföras
utan föregående läkarordination.



Rondkortet har fokus på aktiv och reflekterande **dialog** mellan sjuksköterska och läkare.

Använd Stramas guide för Antibiotikasmarta sjuksköterskor



Antibiotikasmarta sjuksköterskor

Bidrar aktivt till en smart antibiotika-
användning genom en reflekterande
dialog med läkare om dessa fyra begrepp.

- Säkerställ
- Bevaka
- Administrera
- Ompröva





Syfte med rondkortet är att stärka och öka medvetenheten:

- om antibiotikaresistens
- om sjuksköterskans betydelse för patientens bästa i den kliniska vardagen.

Bidra till smartare
användning av antibiotika





Till rondkortet finns en **informationsfilm** som **förklarar tanken** med rondkortet.

Antibiotikasmarta
sjuksköterskor

Några steg till en smart antibiotikabehandling genom en säkerställd, bevakad och administrerad dosering med våra nya kuglor:

- Säkerställ
- Bevaka
- Administrera
- Ompröva

Flera odlingar kan
behöva tas från
samma patient

Säkerställ

Rätt antibiotika
utifrån odlingssvar!

Bevaka

Antibiotika i rätt mängd
och rätt tid!

Administrera

Ompröva behandlingen
med ansvarig läkare

Ompröva





Rondkortets målgrupp - Alla sjuksköterskor i slutenvården

Nationella Strama behöver **din hjälp** för att **sprida rondkortet internt** i din organisation.

Den **lokala kännedomen** om organisationen är **nödvändig**. Utan den kan rondkortet inte förankras hos ledning och medarbetare.

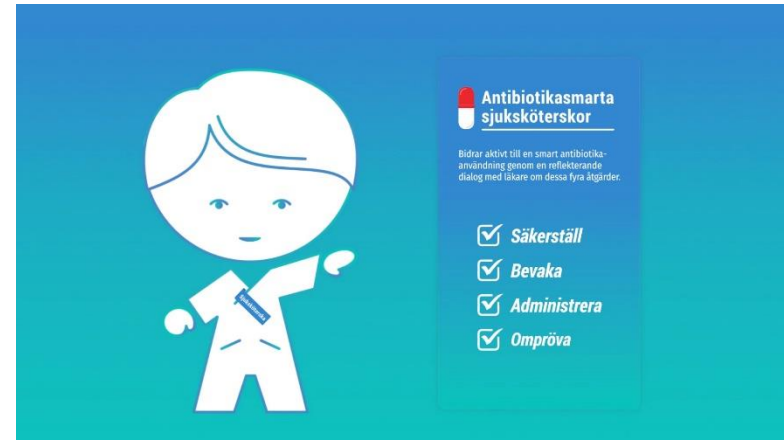




Varje region/landsting sprider rondkortet internt

Varje region/landsting ansvarar för spridning av rondkortet i sin organisation.
När, och på vilket sätt, avgörs lokalt.

En nationell kampanj kommer att arrangeras av Nationella Strama 12-18 november 2018 under World Antibiotic Awareness Week.





Rondkorten väntar på att beställas

Varje [region/landsting](#) beställer det antal kort som behövs till sjuksköterskor i slutenvården i den egna organisationen.

[Beställ här](#)



Sista beställningen
senast 21 december 2018.





Exempel på intern aktivitetsplan. Detta är ett lokalt exempel från Västerbotten.

Aktivitet/kanal	Kommentar	Målgrupp	Tid	Ansvarig	Kostnad	Status
Chefskanalen	Påminnelse om kampanjen, uppmaning att sprida information vidare.	Chefer	12 november			
Arbetsplatsträffar och lokala möten.	Information till klinikerna på de tre sjukhusen.	Chefer, läkare, sjuksköterskor				
Artikel Nättidningen	Intervju med smittskydd samt vårdhygien. Presentera satsningen, hur jobbar vi med detta.	Alla interna	12 november			
Uppföljande artikel i Nättidningen	Har satsningen gett resultat, intervju med klinik som utnyttjat rondkorten och sett filmen.	Alla interna	Jan-feb			
Påminnelse i chefskanalen	Ytterligare en påminnelse om kampanjen och materialet i samband med uppföljning.	Chefer	Jan-feb			

Aktivitetsplanen fortsätter på nästa sida.



Fortsättning från föregående sida

Aktivitet/kanal	Kommentar	Målgrupp	Tid	Ansvarig	Kostnad	Status
Infofilm om antibiotikasmarta sjuksköterskor	3 min. film som beskriver bakgrund, behov och budskap. Kan visas på träffar med målgruppen, lärande landsting och Nättidningen. Ligger på YouTube nationellt.	Alla interna	12 november			
Rondkort med följbrev	Underlag framtaget. Beställs från kommunikationsstaben service. Lista upprättas över personer/kliniker som korten ska skickas till och hur många kort som ska skickas.	Sjuksköterskor	Beställning: snarast Skickas: v.45			
Sjukhussamordnare	Är de tre sjukhussamordnarna välinformerade kan de hjälpa att sprida information. Träffar många på klinikerna.					

Aktivitetsplanen fortsätter på nästa sida.



Fortsättning från föregående sida

Aktivitet/kanal	Kommentar	Målgrupp	Tid	Ansvarig	Kostnad	Status
Tips på mötesformer:						
Husmöte	Verksamhetschefer på NUS träffas en gång per månad i denna mötesform.					
Avdelningschefsmöte	Varannan månad i Skellefteå och Lycksele. Varje månad på NUS.					
Chefläkarråd	Chefläkare träffas en gång per månad i denna mötesform.					