



antibiotikabehandling av svalginfektioner skall tolkas.

### Rekommendationer i Sverige

I Sverige rekommenderar flertalet STRAMA-grupper (Strategigrupper för rationell antibiotikabehandling och minskad antibiotikaresistens) att man med hjälp av klinisk och mikrobiologisk diagnostik skall försöka särskilja den patientgrupp som har bakteriell etiologi. Ett sådant synsätt poängteras också i det nyligen framtagna förslaget till Svensk handlingsplan mot antibiotikaresistens.

### Workshop planeras våren 2001

Risken för antibiotikaresistens får inte leda till diagnostisk nihilism eller underbehandling av bakteriella infektioner. Med tanke på den debatt om behandling av svalginfektioner som nu initierats i Läkartidningen planerar

STRAMA att i samverkan med Läke-medelsverket anordna en workshop i denna fråga under våren 2001. Frågan kommer då att belysas ur olika perspektiv, och till dess finns ingen anledning att ändra nuvarande svenska principer för omhändertagande av patienter med svalginfektion.

### Referenser

1. Flottorp S, Oxman AD, Cooper JG, Hjortdahl P, Sandberg S, Vorland LH. Retningslinjer för diagnostikk og behandling av sår hals. Läkartidningen 2000; 97: 4437-48.
2. Hoffman S, Kolmos HJ. Antibiotikas effekt på symtom och komplikationer vid halsinfektion. Läkartidningen 2000; 97: 2730-2.
3. Zwart S, Sachs AP, Ruijs GJ, Gubbels JW, Hoes AW, de Melker RA. Penicillin for acute sore throat: randomised double blind trial of seven days versus three days treatment of placebo in adults. BMJ 2000; 320: 150-4.
4. Statens helsetillsyn. Antibiotika i allmennpraksis. IK-2693/2000. Oslo: Statens helse-tilsyn, 2000.

Redaktionell kommentar:

## Konstruktivt att frågan tas upp till diskussion

**Vitt skilda ståndpunkter när det gäller utredning och behandling av ett sjukdomstillstånd tyder inte sällan på att ämnesområdet behöver ytterligare granskning och analys.**

Genom att påvisa skillnader i behandlingsrekommendationer kan man ofta initiera en fruktbar diskussion som på sikt leder till mer enhetliga (och förhoppningsvis) bättre terapier.

### Danska och norska rapporter

Läkartidningen har med kort intervall publicerat ett danskt referat av en Cochrane-rapport som utmynnar i en rekommendation om relativt frikostig antibiotikabehandling vid misstänkt streptokocktonsillit, och en norsk konsensusrapport som manar till restriktivitet vid samma tillstånd.

### Konstruktivt förslag

I båda fallen har motståndare till den aktuella rapporten kritiserat redaktionens beslut att ta in arbetet. Otto Cars och Sigvard Mölstads konstruktiva förslag att ta upp tonsillitbehandling i en STRAMA-workshop tillsammans med Läke-medelsverket under våren 2001 kan förhoppningsvis ge ytterligare vägledning till de kolleger som vill veta mer om varför danska och svenska halsar tycks skilja sig från norska.

*Josef Milerad*  
docent, medicinsk chefredaktör,  
Läkartidningen

Symposium på riksstämman:

## Halsmandlarna och evidensbaserad medicin

Vid riksstämman i Göteborg den 1 december kommer ett symposium att hållas, »Halsmandlarna och evidence based medicine». Moderator är Christer Lundberg, och föreläsare Marianne Quiding-Järbrink, Anders Ebenfelt, Mattias Aurell, Peter Larsson och Kristian Roos.

### Abstract

Alla drabbas av svalginfektioner som involverar halsmandlarna. Infektionerna är ofta smärtsamma och oroande för individ och familj. Patientens besvär och oron för akuta och sena komplikationer bidrar till en liberal antibiotikaförskrivning. Denna anses bidra till den pågående och hotfulla resistensutvecklingen hos bakterier. Därför reses krav på en restriktivare antibiotikapolicy hos läkarkåren.

En annan aspekt på problemet ger en aktuell svensk kvalitetsstudie, som visar att majoriteten av patienter som

fått halsmandlarna borttagna fann ingreppet ändamålsenligt och rekommendabelt eftersom de därefter fått mindre svalgbesvär.

Målet för vårt symposium är att ge läkare och övrig medicinsk personal aktuell kunskap som kan utgöra basen för ett rationellt omhändertagande av patienter med svalginfektioner. Presentationerna fokuseras på att ge kunskap om halsmandlarnas åldersrelaterade immunologiska funktion, sjukdomsprocesserna vid infektion i halsmandlarna samt halsmandlarnas relation till njursjukdomar.

Andra avsnitt av symposiet berör de mikrobiologiska aspekterna på en rationell behandling vid akuta tillstånd. Slutligen presenteras de terapeutiska möjligheterna vid kroniska och recidiverande infektioner.

Symposiet avslutas med en 30 minuters allmän diskussion om vad som sagts och vad som är tillämpligt i den kliniska vardagen. •