



# Hygienrutiner i förskolan

**Kerstin Mannerquist**  
**Hygiensjuköterska SMI**  
**Göteborg 23 september 2010**



SMITTSKYDDSIINSTITUTET  
*Swedish Institute for Infectious Disease Control*

# Smittvägar

- **Kontaktsmitta**
- **Droppsmitta**
- **Luftsmitta**
- **Tarmsmitta**
- **Blodsmitta**
- **Insektsburen smitta**



SMITTSKYDDSIINSTITUTET  
*Swedish Institute for Infectious Disease Control*

# Handhygien personal

- **Använd handsprit vid toahjälp, blöjbyte, nästorkning, mathantering**
- **Fördelar: snabbt, enkelt, billigt och mycket skonsamt mot händerna**
- **Nackdelar: spill på golvet, måste förvaras säkert**
- **Tvål och vatten vid synlig och kännbar smuts**
- **Använd alltid engångshandduk**



SMITTSKYDDSIINSTITUTET  
*Swedish Institute for Infectious Disease Control*

# Handhygien barnen

- **Tvätta händerna före måltider**
- **Efter toabesök**
- **När man är smutsig**
- **Använd flytande tvål**
- **Engångshanddukar**
- **Gärna handsprit**
- **Hosta och nys i armvecket**



SMITTSKYDDSIINSTITUTET  
*Swedish Institute for Infectious Disease Control*

# Handskar

- **Handskar kan användas vid smutsigt arbete och vid kontakt med blod**
- **Bra att ha när det går magsjuka**
- **Ersätter ALDRIG handhygien**



SMITTSKYDDSIINSTITUTET  
*Swedish Institute for Infectious Disease Control*

# Rengöring och städning

- **Torka av skötbordet med sprit för ytor mellan varje blöjbyte**
- **Städa så att det ser rent ut-det räcker**
- **Städa ofta på toa- det lönar sig**
- **Bra med tvättbara leksaker i smitt-tider**
- **Undvik mjukdjur när något ”går”**



SMITTSKYDDSIKTUTET  
*Swedish Institute for Infectious Disease Control*

# Mathantering

- **Noggrann handhygien och rena kläder**
- **Barnen ska inte vara i ”stora” köket**
- **Dukning, bakning och hjälpa till med varm mat går bra**
- **Personal bör hålla isär blöjbyte och mathantering**
- **Ha koll på temperaturer**



SMITTSKYDDSIINSTITUTET  
*Swedish Institute for Infectious Disease Control*

# Stanna hemma

- **Alla ska stanna hemma när det går magsjuka, även personal**
- **Vid feber + en feberfri dag**
- **Febernedsättande ska ej gälla**
- **Barnen bör kunna delta i allt om de är på förskolan**
- **Personalen är bra på att se smittspridning**



SMITTSKYDDSIKTUTET  
*Swedish Institute for Infectious Disease Control*



# Magsjuka

- Är det möjligt att även friska syskon är hemma samtidigt?
- Enl. försäkringskassan kan man inte vårda friska barn
- Vore bra ur smittspridningssynpunkt



SMITTSKYDD SINSTITUTET  
*Swedish Institute for Infectious Disease Control*