

Handdesinfektion ger mindre sjukfrånvaro från förskolor

En studie av förskolor i tio län i södra och mellersta Sverige visar att användandet av handdesinfektion med etanolgel minskar sjukfrånvaron bland barn med tolv procent. Beräkningar visar att samhällets kostnader för vård av sjukt barn i och med detta kan minska med 200 miljoner kronor årligen. Att införa handdesinfektionsgel på förskolor i Sverige beräknas kosta tio miljoner kronor per år.

I studien ingick inledningsvis nästan 3 000 barn vid 60 förskolor under en 30-veckorsperiod åren 2004-2005. Fullständig utvärdering har kunnat göras av 1 431 barn i 29 förskolor.

Närliggande förskolor indelades i par där den ena förskolan använde handdesinfektion efter handtvätt (interventionsgrupp) medan den andra förskolan enbart tvättade händerna med tvål och vatten (kontrollgrupp). Sjukfrånvaron jämfördes mellan interventions- och kontrollförskolor och mättes med förskolornas närvarolistor.

I interventionsgruppen använde personal och barn handdesinfektionsgel innehållande 70 procent etanol efter varje handtvätt med tvål, vilket utfördes i genomsnitt 2-6 gånger per dag, efter toalettbesök, före mat och när man var smutsig.

Studien planerades och samordnades av Strama, Smittskyddsinstitutet (SMI) och smittskyddsenheten vid landstinget i Örebro län.

Tidigare har hygienåtgärder för minskad sjukfrånvaro vid förskolor utvärderats i studier från USA, Finland, Canada och Australien. I dessa studier har handdesinfektion enbart varit en del av flera åtgärder. Den svenska studien är den första som enbart utvärderat handdesinfektion. Handdesinfektion är enkel och billig att införa.

[Studien är publicerad på Acta Paediatrica webbplats](#)

Kontakter:

- Hans Fredlund, smittskyddsläkare, Örebro landsting, 019-602 35 81
- Anne Lennell, smittskyddssjuksköterska, Örebro landsting, 019-602 34 43
- Otto Cars, professor, Strama, 08-457 23 85
- Sharon Kühlmann-Berenzon, statistiker, SMI, 08-457 23 76
- Kerstin Mannerquist, hygiensjuksköterska, SMI, 08-457 24 47

Presskontakt: Aase Sten, pressekreterare, Smittskyddsinstitutet, 08-457 23 32,
070-338 23 32, aase.sten@smi.se