

Pressmeddelande från Socialstyrelsen och Strama 2010-06-21

Samlat grepp om hur MRSA ska hanteras

MRSA är gula stafylokocker som är resistenta mot vanliga stafylokockpenicilliner. Under 2009 rapporterades 1480 nya fall av MRSA i Sverige, en ökning med 13 procent från 2008. På senare år är det framförallt antalet som smittats ute i samhället som ökat. Därför finns behov av information om hur man förebygger smittspridning i samhället, framförallt i vissa riskmiljöer som förskolan. Det finns också ett behov av stöd till sjukvården för hur MRSA-bärarskap och smittrisker ska bedömas och hanteras enhetligt. Rekommendationer för detta publiceras idag av Socialstyrelsen. Samtidigt ger Strama ut ett kunskapsunderlag om MRSA i samhället och tillsammans med Socialstyrelsen ett dokument om MRSA i förskolan.

I Sverige är MRSA (meticillinresistent *Staphylococcus aureus*) en allmänfarlig sjukdom som ska anmälas enligt smittskyddslagen. MRSA har länge varit en av de vanligaste orsakerna till vårdrelaterade infektioner i världen. I Sverige sprids idag MRSA dock främst ute i samhället och de som smittas är oftast yngre än de som smittas inom vården. Strama har därför tillsammans med experter tagit fram ett kunskapsunderlag om MRSA i samhället. Det beskriver bland annat det epidemiologiska läget samt erfarenheter av utbrott av MRSA i olika miljöer och grupper i samhället. Förslag ges också till strategier för att motverka smittspridning.

– Vi står inför en ny utmaning, att hantera MRSA som sprids i samhället och förhindra att dessa bakterier sprids in i sjukhusmiljön. Sverige har en gynnsammare situation än många andra länder och det gäller att försöka bevara den, säger Johan Struwe, överläkare vid Strama och Smittskyddsinstitutet.

Kunskapen är ofullständig när det gäller vilka faktorer hos en MRSA-bärare och hos bakterien som påverkar risken för smittspridning. För att rutiner kring handläggning av patienter med MRSA inte ska skilja sig beroende på var man befinner sig i landet publicerar Socialstyrelsen idag rekommendationer om MRSA-bärarskap och smittriskbedömning. Dessa har tagits fram tillsammans med experter inom smittskydd och vårdhygien utifrån den kunskap och erfarenhet som finns tillgänglig.

– Även om en individuell bedömning alltid måste göras är målsättningen att rekommendationerna ger stöd till behandlande läkare så att handläggningen inte varierar alltför mycket när det gäller personer och situationer med likvärdiga risker, säger Inger Riesenfeld-Örn, utredare, Socialstyrelsen.

Spridning av MRSA sker huvudsakligen via direktkontakt hud mot hud eller indirekt via förorenade händer eller föremål. Förskolan är en riskmiljö i samhället där MRSA dokumenterats. Socialstyrelsen och Strama har därför gemensamt tagit fram ett dokument om MRSA i förskolan för att ge stöd till ansvariga inom förskolan och hälso- och sjukvården. Bland annat ges rekommendationer för när barn med MRSA kan vara i förskolan och när detta inte är lämpligt på grund av ökad risk för smittspridning.

– Även om det fortfarande finns behov av ytterligare kunskap och studier på området så välkomnar vi att det nu finns gemensamma nationella rekommendationer för hur MRSA ska hanteras så att patienterna behandlas på ett likvärdigt sätt oavsett i vilket landsting de bor, säger Ann Söderström, Smittskyddsläkare i Västra Götalandsregionen.

För ytterligare information kontakta:

Inger Riesenfeld-Örn, utredare, Socialstyrelsen, tel: 075-247 33 80

Johan Struwe, överläkare, Smittskyddsinstitutet och Strama, tel: 0707- 75 04 10

Ann Söderström, Smittskyddsläkare, Västra Götalandsregionen, tel: 031 368 56 02

Ladda ner eller beställ:

MRSA i förskolan, Socialstyrelsen och Strama

MRSA Rekommendationer för bedömning av bärarskap och smittrisk, Socialstyrelsen

MRSA i samhället, Förslag till handläggning baserat på befintligt kunskapsunderlag och svenska erfarenheter, Strama

Tidigare publicerade relaterade dokument:

MRSA Rekommendationer för handläggning av personal inom vård och omsorg avseende MRSA, Socialstyrelsen 2007

MRSA hos personal inom vård och omsorg. Ett kunskapsunderlag, Socialstyrelsen 2007

Smitta i Förskolan, Socialstyrelsen 2008