

Pressmeddelande från Strama 2010-04-12

Positivt resultat i Stramas första kliniska prövning av antibiotika Kortare behandlingstid vid njurbäckeninflammation

Njurbäckeninflammation är en urinvägsinfektion som drabbar njuren och orsakas av bakterier. Strama har genomfört en oberoende klinisk prövning som jämfört 7 och 14 dagars behandling med ciprofloxacin vid njurbäckeninflammation hos kvinnor. Studien visade att 7 dagars behandling gav lika god läkning som en kur på 14 dagar. Ciprofloxacin tillhör antibiotikagruppen kinoloner som är en typ av bredspektrumantibiotika. Resultatet innebär bl.a. att kinolonanvändningen kan minska, vilket är angeläget då flera vanliga urinvägsbakterier redan idag visar en ökande kinolonresistens. Dessutom medför en kortare behandlingstid sannolikt också lägre risk för biverkningar av läkemedlet.

Eftersom forskning om optimal antibiotikaanvändning varit eftersatt av industrin, finns idag stora kunskapsluckor på detta område. Ett sätt att förlänga livstiden för våra fungerande antibiotika är att se till att behandlingstiden inte är onödigt lång. Ciprofloxacin är ett av de vanligaste läkemedlen som används vid njurbäckeninflammation (njurinfektion) och den totala behandlingstiden brukar vara 10-14 dagar. En del undersökningar har antytt att 7 dagars behandling kan vara tillräcklig för att läka infektionen. Hittills har det dock saknats ett vetenskapligt underlag, såväl nationellt som internationellt, för en sådan rekommendation.

– Det här är ett mycket positivt resultat. Nu har vi kunnat visa att antibiotikabehandling i 7 dagar fungerar lika bra som i 14 dagar. Vi har också kunnat visa att det är möjligt att genomföra denna typ av oberoende offentligt finansierade studier tack vare de fina arbetsinsatser som de deltagande sjukhusen bidragit med, säger Torsten Sandberg, docent och överläkare vid infektionskliniken på Sahlgrenska universitetssjukhuset samt medicinskt ansvarig för studien.

I dag presenteras studien på den stora europeiska mikrobiologi- och infektionskongressen ECCMID i Wien. Studien genomfördes på 21 infektionskliniker i Sverige och inkluderade 251 icke-gravida kvinnor 18 år eller äldre med symtom på njurinfektion. Av de 251 patienterna kunde 156 ingå i studien då de hade en positiv urinodling med en bakteriestam som var känslig för ciprofloxacin. Patienterna randomiserades till behandling med ciprofloxacin 500 mg två gånger dagligen i 7 eller 14 dagar. Första veckan behandlades alla patienter med ciprofloxacin. Den andra behandlingsveckan var dubbel-blind och placebokontrollerad, hälften fick behandling med ciprofloxacin och hälften med placebo. Det huvudsakliga effektmåttet var den bakteriologiska och kliniska läkningen 10 till 14 dagar efter avslutad behandling. Dessutom gjordes en långtidsuppföljning 5 till 8 veckor efter behandlingen. Resultatet visade att behandling med ciprofloxacin i 7 dagar inte var sämre än en 14 dagars kur. Dessutom visade studien att *E. coli* var den vanligaste bakterien vilken påvisades hos 92 % av de 156 patienterna.

– Det här är ett mycket betydelsefullt resultat som innebär att vi skulle kunna minska användningen av denna typ av bredspektrumantibiotika. Detta är dock bara toppen på isberget av liknande studier som behövs för att öka chanserna att förlänga livstiden på våra antibiotika. Förhoppningsvis ses detta som ett högprioriterat forskningsområde där offentliga öronmärkta pengar kan avsättas till liknande kliniska studier, säger Otto Cars ordförande i Strama.

För mer information, kontakta:

Torsten Sandberg, överläkare, tel: 031-3434238

Otto Cars, ordförande i Strama, tel: 0708-920203

Om Strama

Strama arbetar på uppdrag av regeringen för att bevara antibiotika som effektiva läkemedel vid bakteriella infektioner. För mer information se: www.strama.se